

Trefwoorden: Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden download gratis pdf, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethodenboek pdf gratis, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden lees online, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden torrent, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden epub gratis in het Nederlands, Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden mobi compleet

Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden PDF

T. Kloosterboer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: T. Kloosterboer
ISBN-10: 9789060764091
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2483 KB

OMSCHRIJVING

In dit fraaie boek worden trainingsdoelen en trainingsmethoden uitvoerig besproken. De trainingsmethoden zijn naar verschillende spelsporten uitgewerkt. Vanzelfsprekend komen ook onderwerpen als uithoudingsvermogen, snelheid, kracht, lenigheid, coördinatie en planning van training uitvoerig aan de orde. Een helder, up-to-date geschreven en fraai uitgevoerd boek, dat primair bestemd is voor sportleiders en sportleiders in opleiding.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Elementaire trainingsleer en methoden en andere samenvattingen voor sport bewegen en gezondheid (SBG), Sport, gezondheid en management. Samenvatting van het boek ...

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Elementaire Trainingsleer En Trainingsmethoden (paperback). In dit fraaie boek worden trainingsdoelen en trainingsmethoden uitvoerig besproken. De trainingsmethoden ...

ELEMENTAIRE TRAININGSLEER EN TRAININGSMETHODEN

[Lees verder...](#)