

## Emotieregulatie PDF

Matthias Berking



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Matthias Berking  
ISBN-10: 9789036814102  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2565 KB

## OMSCHRIJVING

Emotieregulatie 1e druk is een boek van Matthias Berking uitgegeven bij Bohn Stafleu van Loghum. ISBN 9789036814102 Dit boek biedt psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters een wetenschappelijke onderbouwing en een concreet stappenplan voor emotieregulatietraining. Deze training kan helpen bij de behandeling van angstproblemen, depressieve klachten, eetstoornissen, agressieregulatie of persoonlijkheidsstoornissen. Het eerste deel van Emotieregulatie gaat in op de samenhang tussen tekorten in de emotieregulatie en psychische stoornissen. Ook de implicaties daarvan voor de therapeutische praktijk worden belicht. Het tweede deel van het boek biedt een handleiding voor de Training Emotionele Competenties. De uitleg in deze handleiding is zo concreet, dat ervaren professionals er meteen mee aan de slag kunnen. Het derde deel beschrijft onder meer de huidige stand van het wetenschappelijk onderzoek naar de effectiviteit van de training. Matthias Berking is psychotherapeut en professor Klinische Psychologie en Psychotherapie aan de Universiteit van Marburg (Duitsland). De afgelopen 10 jaar heeft hij zich gefocust op het verklaren van de relevantie van emotieregulatievaardigheden voor de ontwikkeling en instandhouding van psychische stoornissen. Hij publiceerde verschillende onderzoeksartikelen en boeken over dit onderwerp.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Hoe zorg je voor emotieregulatie met behulp van cognitieve gedragstherapie bij mensen met ASS? Leer het tijdens deze cursus.

Emotieregulatie (paperback). "Emotieregulatie 1e druk is een boek van Robert L. Leahy uitgegeven bij Hogrefe Uitgevers Bv. ISBN 9789079729623 Leren omgaan met emoties ...

Dit boek biedt psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters een wetenschappelijke onderbouwing en een concreet stappenplan voor een ...

## EMOTIEREGULATIE

[Lees verder...](#)