

Trefwoorden: Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan download gratis pdf, Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaanboek pdf gratis, Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan lees online, Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan torrent, Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan epub gratis in het Nederlands, Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan mobi compleet

Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan PDF

Nelleke Nicolai



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Nelleke Nicolai
ISBN-10: 9789036820493
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2800 KB

OMSCHRIJVING

"Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan 2e druk is een boek van Nelleke Nicolai uitgegeven bij Diagnosis Uitgevers. ISBN 9789036820493 Emotieregulatie is een primaire levensvoorwaarde, niet minder belangrijk dan eten en drinken. Tegenover comfortabele emoties als blijdschap en geluk staan immers ook emoties als afgunst, angst, jaloezie, schaamte, schuld, verdriet, walging en woede. Daar moet een mens mee zien om te gaan. En dat maakt "'helpen bij emotieregulatie' bijna synoniem aan "'psychotherapie'. Wie er gewoonlijk in slaagt om positief met zijn emoties om te gaan, is evenwichtig. Maar er zijn eindeloos veel omstandigheden denkbaar waarin het evenwichtsgevoel faalt. De kunst van dat evenwicht bewaren, kan door iedereen getraind worden, al dan niet geholpen door een coach of hulpverlener. In dit boek beschrijft Nelleke Nicolai het alfa en omega van emotieregulatie. Ze maakt daarbij onderscheid tussen affecten (onbewuste reacties op externe prikkels), emoties (deels bewuste en deels onbewuste reacties op prikkels) en gevoelens (emoties waaraan actief een betekenis wordt toegekend). "

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan bij Boeken.com. Bij boeken.com vind je altijd wat je zoekt.

Koop nu Emotieregulatie als basis van het menselijk bestaan van Nelleke Nicolai voor maar €29.00 op 1Boek.nl.

Op werkdagen voor 16.00 besteld, de volgende dag geleverd. Op voorraad in onze winkel. Direct af te halen. Afhalen in onze winkel of thuis laten ...

EMOTIEREGULATIE ALS BASIS VAN HET MENSELIJK BESTAAN

[Lees verder...](#)