

En Nu Word Ik Slank PDF

Frauke Joossen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Frauke Joossen
ISBN-10: 9789020986747
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1603 KB

OMSCHRIJVING

Flair brengt in dit boek de 360° aanpak om je slankste 'ik' terug tevoorschijn te toveren. Het resultaat: je beste body ooit! Wanneer je 's ochtends op de weegschaal staat en je humeur pijlsnel tot een dieptepunt zakt, wanneer al je kleren een maat te klein lijken: dan is het tijd voor Flair's Best Body Plan. Je vindt hier niet alleen alle info over voeding (met realistische dieettips en makkelijke light recepten) en beweging (met o.m. oefeningen voor buik, billen en bips). Je krijgt ook de nodige volhoudtips en getuigenissen van vrouwen die deze aanpak zelf uittestten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Deze pin is ontdekt door Brutsellog. Ontdek (en bewaar!) je eigen pins op Pinterest.

En nú word ik slank van Mieke Kusters? Vergelijk boek Prijzen van En nú word ik slank op Prijsvergelijk. De prijs vergelijk site!

Met deze 6-weekse challenge maak jij je voornemen waar: je valt af voor altijd En nú word ik slank is dat je in 6 simpele stappen helpt naar je einddoel!

EN NU WORD IK SLANK

[Lees verder...](#)