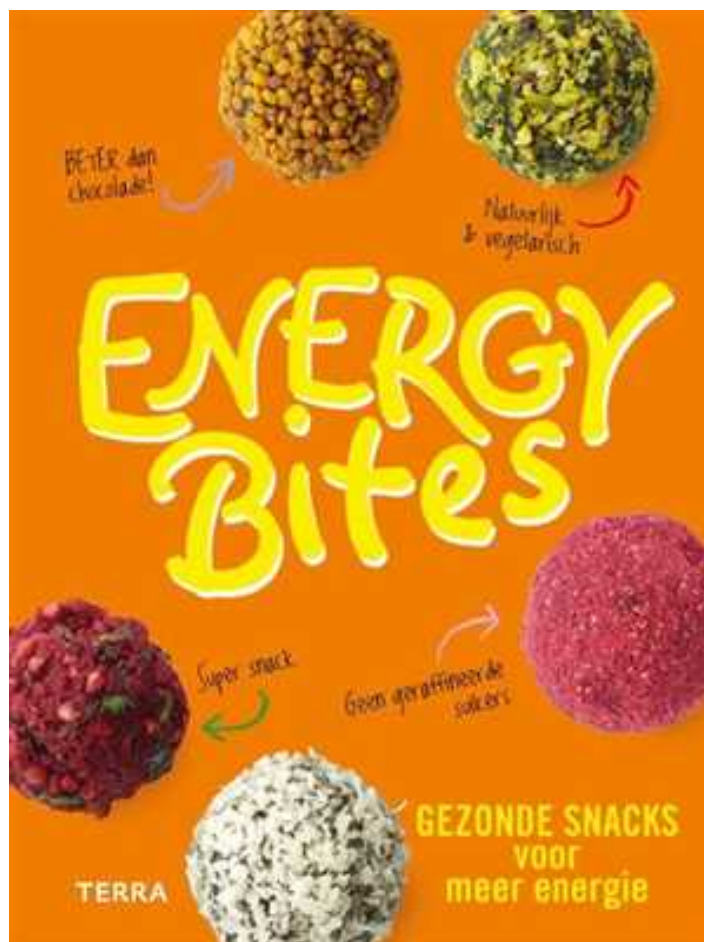


Energy bites PDF

Kate Turner



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Kate Turner
ISBN-10: 9789089896896
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3809 KB

OMSCHRIJVING

Gezonde energieballetjes zijn de nieuwe tussendoortjes. Zin in een tussendoortje of heb je een energy boost nodig? In dit boek staan 15 gemakkelijke en lekkere recepten voor energiebommetjes, vol eiwitten en gezonde ingrediënten en met weinig koolhydraten en zonder geraffineerde suikers. Neem een energy bite en houd daarmee je bloedsuikerspiegel laag doordat de energie over langere tijd wordt afgegeven. Handig voor thuis, op het werk, op school of in de sporttas. Een gezond tussendoortje in een handomdraai!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

EASY, 5-ingredient peanut butter energy bites sweetened with dates, oats, dark chocolate and chia seeds! Full of fiber, protein, and healthy fats.

De ideale gezonde snack! Deze energy bites zitten vol vitaminen en goede bouwstoffen. Ideaal voor wat meer energie vlak voordat je gaat sporten.

Shape a mix of peanut butter, flaxseeds, pecans, raisins and coconut into balls for a healthy, energy-boosting snack, from BBC Good Food.

ENERGY BITES

[Lees verder...](#)