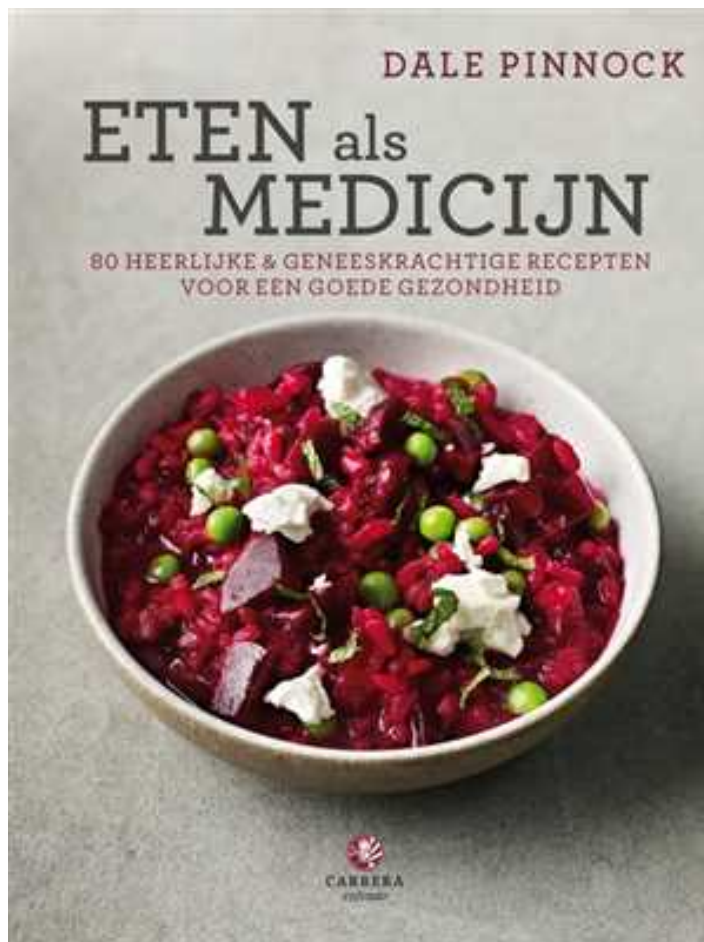


Eten als medicijn PDF

Dale Pinnock



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Dale Pinnock
ISBN-10: 9789048818945
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4741 KB

OMSCHRIJVING

Dale Pinnock, voormalig chef-kok, is voedingsdeskundige en een liefhebber van lekker eten. In Eten als medicijn combineert hij zijn wetenschappelijke kennis met zijn culinaire ervaring, en toont hij zijn inspirerende visie op koken en gezondheid. Hij gebruikt producten die lekker zijn én een medicinale werking hebben: mango voor een zuivere huid, pure chocola tegen een hoge bloeddruk, rode biet voor een goede leverfunctie, zalm tegen artritis. Van 85 alledaagse ingrediënten legt Dale de medicinale werking uit, welke van de 30 meest voorkomende ziektes je hiermee kunt verhelpen of voorkomen, en hoe je deze supergezonde ingrediënten eenvoudig in het dagelijks menu verwerkt.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Eten als medicijn- Dale Pinnock, december 2013- www.uitgeverijcarrera.nl. Zie ook zijn website DalePinnock.com. Post navigation

Eten is het beste medicijn wat er is. Vele ziektes worden voorkomen door gezond te eten. Je kunt kwalen oplossen door bepaalde dingen tijdelijk meer te eten.

Er komt steeds meer bewijs dat voeding kan dienen als medicijn. Waarom zijn groente en fruit zo gezond? Lees hier meer over gezonde voeding.

ETEN ALS MEDICIJN

[Lees verder...](#)