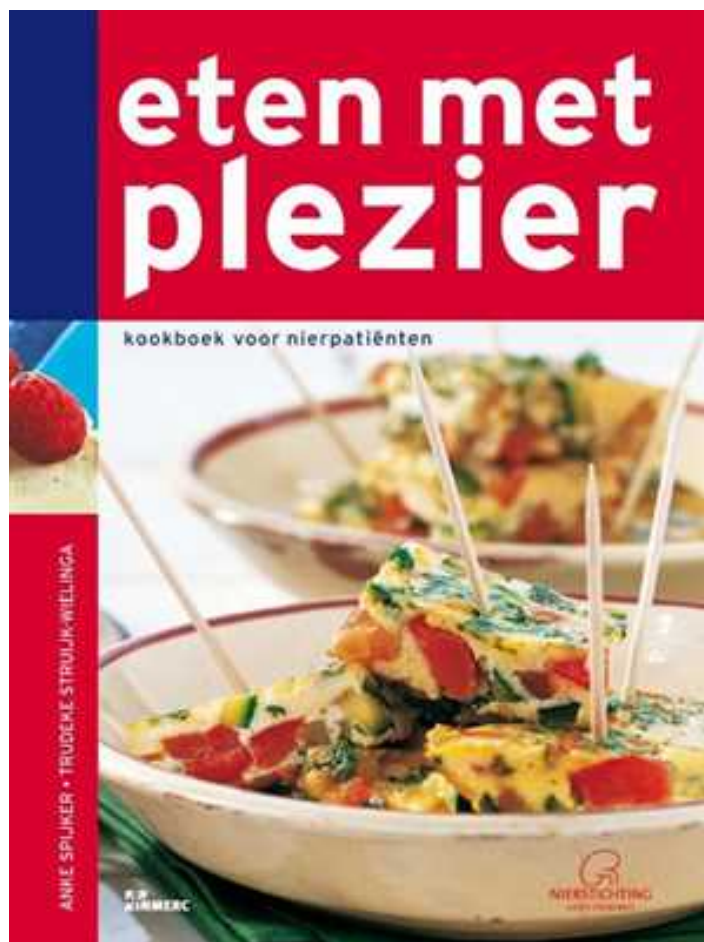


## Eten met plezier PDF

Anke Spijker



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Anke Spijker  
ISBN-10: 9789066119987  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2930 KB

## OMSCHRIJVING

Eten met plezier Kookboek voor nierpatiënten Je hebt hoge bloeddruk en moet daarom zoutarm eten: is dat nog lekker? Je bent nierpatiënt en moet met van alles rekening houden: zit je dan nog wel voor je plezier aan tafel? Ja, is het antwoord op beide vragen, eten blijft een plezier. Dit boek leert je omgaan met de beperkingen die een dieet met zich mee brengt en het bevat veel informatie over voedingsstoffen. Jaarlijks kampen ongeveer een half miljoen mensen met hoge bloeddruk en dit kookboek is een steun in de rug om daar op smakelijke wijze iets aan te doen. De met zorg samengestelde recepten (met smaakvolle foto's) variëren van Hollandse pot tot gerechten van ver over de grens. Per portie zijn ook de voedingswaarden vermeld. Dit alles staat garant voor veel kook- en leesplezier. Op de bijbehorende website [www.dieetinzicht.nl](http://www.dieetinzicht.nl) kun je onder andere de voedingswaarden van je persoonlijke dagmenu berekenen.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Als je een chronische ziekte hebt is het vaak lastig om een lekkere maaltijd te bereiden. Veel ingrediënten moet je laten staan zoals bijvoorbeeld zout voor mensen ...

Welkom bij Eten Met Plezier Diëtistenpraktijk voor jong tot oud! Een gezond voedingspatroon is de basis voor een gezond leven. Maar eten is niet alleen belangrijk ...

Eten met plezier - dieetboek voor nierpatiënten Gebruikt voor mijn opleiding, afgerond dus niet meer nodig. Boek ziet er nog goed uit. Richtprijs 6 euro, bieden mag.

**ETEN MET PLEZIER**

[Lees verder...](#)