

## Feel good food PDF

Pauline Weuring



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: Pauline Weuring

ISBN-10: 9789035144828

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4861 KB

## OMSCHRIJVING

Van hobbykok naar fulltimefoodie... Pauline Weuring is het gezicht achter Uit Pauline's Keuken, een van de populairste foodblogs van Nederland. Maandelijks wordt haar blog door meer dan een miljoen mensen bezocht. Allemaal op zoek naar inspiratie voor in de keuken. 'Mijn blog is dé plek voor foodlovers. Dagelijks deel ik samen met mijn zus Annika culinaire inspiratie op Uit Pauline's Keuken. Lichte recepten voor doordeweeks en comfortfood voor in het weekend. Niet moeilijk, wel lekker!' Alles draait om een goede balans in het leven. Pauline houdt van lekker eten en gelooft in verplicht zondigen. In Feel Good Food deelt zij bijna negentig lekker lichte recepten. Eten dat goed voor je is en waar je blij van wordt. Eenvoudige recepten met voedzame en verse ingrediënten die makkelijk verkrijgbaar zijn. Feel Good Food biedt kookinspiratie voor elke dag van de week, met voldoende variatie aan recepten die iedereen kan maken. Makkelijk, maar vooral heel lekker. Want dat laatste is natuurlijk het allerbelangrijkst! Pauline Weuring (1981) is een van de grootste social food influencers van Nederland. Ze schreef eerder de bestseller Het voedselzandloperkookboek, dat direct na verschijning een bestseller werd en waarvan meer dan 100.000 exemplaren werden verkocht. Haar tweede bestseller Uit Pauline's keuken verscheen in 2015. In Feel Good Food zijn de recepten grotendeels voedselzandloperproof. 'Paulines gerechten zijn gezond, maar vooral écht heel lekker. En daar draait het uiteindelijk om! En ook fijn: alle recepten zijn easy te volgen en dus makkelijk thuis te maken.' Monique van Loon, Culy.nl 'De koningin van de foodblogs strikes again! Pauline is in menig huishouden de go-to kookencyclopedie. Dit boek is een kroon op haar werk met heerlijke frisse recepten die in een handomdraai klaar zijn.' Miljuscha Witzhausen, 24 Kitchen

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Pauline bracht onlangs haar nieuwe kookboek uit: Feel Good Food! Qua vormgeving lijkt het op haar vorige kookboek; hier was ik toen ook erg enthousiast [...]

De FeelGood Market is 'the place to be' voor iedereen die op zoek is naar een goede sfeer, gezelligheid, inspiratie, leuke mensen, unieke, duurzame, mooie ...

Stockholm - Food hotspots en to do's. Karibu café; heerlijk eten, drinken en relaxen in een oase van groen!  
Restaurant Pesto; heerlijk en sfeervol Italiaans eten.

**FEEL GOOD FOOD**

[Lees verder...](#)