

Fit maakt slim PDF

Almuth Bartl



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Almuth Bartl
ISBN-10: 9789088400452
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3349 KB

OMSCHRIJVING

100 Nieuwe bewegingsspelen voor kinderen van 4 - 12 jaar Het belang van veel en regelmatig bewegen wordt steeds meer ingezien. Als kinderen hun overmaat aan energie niet regelmatig kunnen ontladen als gevolg van passieve vormen van vrijetijdsbesteding, leidt dat onder andere tot agressief gedrag en concentratieproblemen. Ook obesitas en andere gezondheidsproblemen worden mede veroorzaakt door een tekort aan beweging. De spelvormen in dit boek geven de basisschooldocent talrijke creatieve, vrolijke en verrassende ideeën om aan deze behoefte aan beweging tegemoet te komen. De spelletjes zijn zowel gericht op de lichamelijke als geestelijke fitness van de kinderen en onderverdeeld in 3 categorieën: 1. spelletjes gericht op de lichamelijke fitness 2. spelletjes gericht op ontwikkeling van geestelijke fitness 3. combinatie van beide spelvormen Almuth Bartl is pedagoog met een langdurige ervaring in allerlei onderwijsvormen, en auteur van talrijke boeken over educatieve spelvormen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Overgewicht zorgt voor hogere kosten in de gezondheidszorg, lichamelijke beperkingen, een slechtere kwaliteit van leven en uiteindelijk een hogere sterfte.

WE Fashion maakt gebruik van cookies om de gebruikerservaring te verbeteren en extra functionaliteit aan te bieden, ... Dames slim fit jeans.

Slim fit jeans heren Maat 27 online shop | Deze slim fit spijkerbroek is als een tweede huid | Scoor jouw slim fit denim bij Zalando

FIT MAAKT SLIM

[Lees verder...](#)