

Gebeten door groenten PDF

Jorun Verheyden



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Jorun Verheyden

ISBN-10: 9789058269614

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4007 KB

OMSCHRIJVING

Minder vlees eten is goed voor je lichaam en ook voor de natuur, maar hoe pak je dat aan? Je wil graag eens iets anders op je bord toveren, maar waar vind je de ingrediënten om lekker vegetarisch te koken? Je eet vegetarisch, maar die groenteburger begint toch te vervelen? Je wil graag bewuster leven en koken volgens de seizoenen? Tofoe, seitan en soja... je weet niet hoe je daarmee iets lekkers kan klaarmaken? Kan je je vinden in één of meerdere van deze vragen? Dan heb je nu dé oplossing in handen! Gebeten door groenten is het perfecte kookboek voor iedereen met interesse in een gezondere en bewustere levensstijl. Van de beginnende vleesminderaar over de bewuste vegetariër tot de doorwinterde veganist. Leer meer over lekkere seizoensgroenten en vleesvervangers. Raak geïnspireerd door de talloze originele recepten. Probeer, proef en vooral: laat het smaken! Jorun Verheyden genoot een opleiding bij de gereputeerde hotelschool Spermalie (Brugge). Ze had een eigen vegetarisch restaurant, kookte daarna een aantal jaar voor Koningsteen en heeft sinds drie jaar haar eigen bedrijf Vegabites. Ze geeft ook al 17 jaar vegetarische kookworkshops. Foodfotograaf Karl Bruninx zorgde voor de smakelijke foto's.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

In Gebeten door groente beschrijft, onderwijst en kookt Jorun Verheyden de essentie van de vegetarische keuken voor iedereen die dol is op groenten

Minder vlees eten is goed voor je lichaam en ook voor de natuur, maar hoe pak je dat aan?

Groenten voor de hond op Voerwijzer.com ... De voedingsstoffen worden dan niet opgenomen door het lichaam. Wel fungeert de groente als ruwe vezel.

GEBETEN DOOR GROENTEN

[Lees verder...](#)