

Trefwoorden: Geluk zit niet in een sixpack download gratis pdf, Geluk zit niet in een sixpackboek pdf gratis, Geluk zit niet in een sixpack lees online, Geluk zit niet in een sixpack torrent, Geluk zit niet in een sixpack epub gratis in het Nederlands, Geluk zit niet in een sixpack mobi compleet

Geluk zit niet in een sixpack PDF

Irma van de Pol



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Irma van de Pol
ISBN-10: 9789082417739
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 2622 KB

OMSCHRIJVING

Uitgedroogd en uitgehongerd zit Irma van de Pol op 25 april 2010 als een zombie achter het stuur van haar auto. Ze is op weg naar het Nederlands Kampioenschap Bodybuilden - Bikiniklasse en krijgt haar vierde auto-ongeluk in één jaar. Niet zomaar. Op haar 28ste is Irma volkomen opgebrand. Een leven vol seks, drugs en glamour eist zijn tol. Het moet vanaf nu echt anders, maar hoe? In Geluk zit niet in een sixpack vertelt Irma openhartig over de lange weg die zij ging, van onzeker meisje tot de krachtige vrouw die zij nu is. Hoe ze alle tegenslagen overwon, fysiek en geestelijk haar grenzen opzocht en daar sterker uitkwam. Haar positieve instelling en ondernemende inslag maakten niet alleen van buiten, maar ook van binnen een Powervrouw van Irma. Geluk zit niet in een sixpack is het adembenemende verhaal van een vrouw die nergens voor terugdeinst, op weg naar erkenning en succes. Die zich met pillen, alcohol en drugs staande weet te houden, naakt voor de Playboy poseert, een glamourmodellenbureau runt, en de Kilimanjaro en de Mont Blanc weet te trotseren. Die haar geluk in Maleisië zoekt en steeds op de verkeerde mannen valt, op zoek naar haar echte ik. Irma van de Pol werd geboren in Voorthuizen, in 1982. Ze groeide op in Amersfoort en studeerde in Groningen en woont nu in Hilversum, waar ze sportschool No Excuses runt. Ze werkt nu als coach, (personal) trainer en diëtiste. Haar uitgangspunt is daarbij: Geluk zit niet in een sixpack. Geluk zit in je hoofd, geluk maak je zelf. En in elke vrouw zit een Powervrouw!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Met hoge verwachtingen ging OneWorld naar de workshop Duurzaam geluk. Met zo'n prikkelend thema kun je niet anders dan veel eyeopeners verwachten. Wie ...

Meer leesplezier vind je hier. Hét boekenplatform, boordevol inspiratie & tips van en voor lezers.

Heb je bijvoorbeeld geluk als je een klavertje vier ... Voorwerpen zorgen niet voor geluk. Geluk zit in de mens. Dus het is niet zomaar iets wat je met voorwerpen kan ...

GELUK ZIT NIET IN EEN SIXPACK

[Lees verder...](#)