

Trefwoorden: Gezond en (prijs)bewust koken download gratis pdf, Gezond en (prijs)bewust kokenboek pdf gratis, Gezond en (prijs)bewust koken lees online, Gezond en (prijs)bewust koken torrent, Gezond en (prijs)bewust koken epub gratis in het Nederlands, Gezond en (prijs)bewust koken mobi compleet

Gezond en (prijs)bewust koken PDF

Mathijs Vrieze



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Mathijs Vrieze
ISBN-10: 9789081302470
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1992 KB

OMSCHRIJVING

Gezond en prijsbewust koken Mathijs Vrieze is de gezonde en hippe Nederlandse TV kok van dit moment! Dat koken met verse producten niet duur hoeft te zijn bewijst Mathijs in zijn nieuwe boek Gezond en prijsbewust koken! Het bevat meer dan 50 budgetvriendelijke recepten en besparingstips voor in de keuken. Daarnaast biedt dit boek weekmenus om af te slanken, kooktips en voedingsinformatie die de basis zijn voor een gezonde lifestyle. Kernpunten binnen de visie van Mathijs zijn gezond en lekker eten met het gebruik van gezonde en verse ingrediënten. Mathijs wil ervoor waken dat Nederland zich steeds weer blijft storten in de veelheid in aanbiedingen van nieuwe dieetboeken en crashdieet-hypes. Mathijs creëert op een aansprekende manier bewustwording wat goede voeding voor onze gezondheid kan betekenen. Dit resulteert uiteindelijk in een betere balans van lichaam en geest en niet te vergeten op de weegschaal. Hij is hiervan zelf het beste bewijs en viel jaren geleden door zijn eigen methode ruim 30 kilo blijvend af. Bovendien is lekker eten, afvallen én op gewicht blijven met zijn verrukkelijke recepten makkelijk vol te houden. Naast het schrijven van boeken is Mathijs dagelijks enthousiast met koken bezig. Hij geeft kookworkshops, schrijft columns in de media en presenteert kookprogrammas op tv. Met zijn enthousiasme en passie voor het gezonde leven neemt Mathijs u graag mee op ontdekkingsreis door de keuken van gezond en prijsbewust koken. verkrijgbaar : vanaf 12 oktober 2010formaat : 23 x 23 cmomvang : 84 paginasuitvoering : hardcover, gebonden, geheel full colorprijs : 9,95ISBN/EAN : 9789081302470uitgeverij : HaMa Publishingwebsite : www.mathijsvrieze.nl

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lekker, gezond en prijsbewust koken? Het kan. Gezonde recepten - Recepten van Allrecipes allrecipes.nl/recepten/gezond-recepten.aspx. Meer fruit en groenten, ...

Gezond en prijsbewust koken direct en eenvoudig bestellen uit voorraad bij kookboek-kopen.nl. De online kookboeken specialist.

Gezond en prijsbewust koken, vernieuwde uitgave Gezond en prijsbewust koken bevat meer dan 50 budgetvriendelijke recepten en besparingstips voor in de keuken.

GEZOND EN (PRIJS)BEWUST KOKEN

[Lees verder...](#)