

Gezond en slank PDF

Merkloos



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Merkloos
ISBN-10: 9789036622028
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2774 KB

OMSCHRIJVING

Je houdt van koken en van lekker eten, maar je moet wel een beetje op de lijn letten. Dat kan een probleem worden: calorieën tellen, afvallen en weer aankomen... Gelukkig zijn er ook smaakvolle, slanke gerechten. In dit kookboek staan recepten met weinig vet en suiker. Goed voor uw gezondheid, uw figuur en toch lekker. Kies bijvoorbeeld een Italiaanse sperziebonensalade, gevolgd door kruidige geroosterde kip. Dan is er echt geen reden om het dessert over te slaan. Nog een stukje romige cheesecake?

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Gezond & Slank - een praktisch werkinstrument voor een gezond en slank leven In haar debuutboek 'Gezond & Slank' zet voedingsdeskundige Sandra Bekkari in 7 ...

Gezonde voeding tips helpen onze gezondheid verbeteren en makkelijker af vallen. Maar wat zijn de beste gezonde voeding tips voor een strak en slank lichaam?

PuurGezond eten staat voor écht eten. Eten zonder pakjes en zakjes, eten dat je gemakkelijk zelf bereidt en dat ook nog eens heel lekker smaakt.

GEZOND EN SLANK

[Lees verder...](#)