

Gezond eten voor je hart PDF

P. Gayler



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: P. Gayler
ISBN-10: 9789066117136
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 1283 KB

OMSCHRIJVING

Het meest recente onderzoek over de relatie tussen hart- en vaatziekten en voeding, adviezen voor gezonde voeding, tips voor inkopen doen en koken , en meer dan 100 fantastische recepten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Gezonde voeding is essentieel voor een gezond hart en gezonde bloedvaten. Door evenwichtig te eten, houdt u namelijk uw cholesterolgehalte op peil.

Met gezonde voeding verlaag je de kans op hart- en vaatziekten. Bekijk de tips om gezonder te eten en waar je op moet letten bij het lezen van etiketten.

Hier ontdek je waarom en welke voedingsmiddelen je dan precies moet eten om je hart zo gelukkig en gezond ... frisdrank en te veel zout zijn nefast voor je hart.

GEZOND ETEN VOOR JE HART

[Lees verder...](#)