

Gezond eten zonder zuivel PDF

M. C



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: M. C
ISBN-10: 9789066115972
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4426 KB

OMSCHRIJVING

Gezond eten zonder zuivel is bedoeld voor mensen die overgevoelig zijn voor melk en lactose. Die elementen uit je voeding weglaten, is niet zo eenvoudig. Gezond eten zonder zuivel is het eerste kookboek dat 100 recepten bevat voor mensen die melk en lactose aan zich voorbij moeten laten gaan. Mini C, topchef van restaurant Busabong in het Londense Chelsea en bekend van de BBC Good Food Show heeft samen met diëtiste Tanya Carr naast oosterse recepten, heerlijke, verantwoorde variaties gemaakt op quiche, lasagne en ijs. Heerlijk, maakbaar én verantwoord.* 9% van de bevolking is lactose-intolerant* boven de 50 jaar oud zelfs 15%* aanbevolen door de Maag Lever Darm Stichting

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Wil je minder vlees gaan eten, ben je vegetarisch of veganistisch en vraag je je af of het dan wel mogelijk is gezond te eten en voldoende...

Boordevol vitaminen, mineralen, vezels, gezonde vetten, etc ... Het milkshake peer zonder zuivel ... Deze website gebruikt cookies en ze zijn niet om te eten.

Op deze website vind je heerlijke recepten zonder zuivel. Lekker en gezond eten kan ook zonder, of met minder zuivel. De productie van melk en andere zuivelproducten ...

GEZOND ETEN ZONDER ZUIVEL

[Lees verder...](#)