

Gezond groeien PDF

Sigrid Magdalena Troch



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Sigrid Magdalena Troch

ISBN-10: 9789081685368

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4885 KB

OMSCHRIJVING

Gezond Groeien! Vanuit haar meer dan 25 jaar lange ervaring en haar liefde voor kinderen en jongeren, heeft 'Juf' Magdalena een bijzondere kijk op voeding ontwikkeld. In dit boek koppelt ze haar inzichten aan helder geformuleerde voedingstips. 'Gezond Groeien!' is je gids in de wirwar van tegenstrijdige mediaberichten over voeding. In dit boek lees je zwart op wit wat oké is en wat niet. De helder geformuleerde en verrassende info bevat tal van tips en is rijkelijk geïllustreerd. Een confronterend, verhelderend en goed gedocumenteerd boek, niet enkel voor ouders maar voor iedereen die begaan is met gezondheid, het welzijn van de kinderen en de toekomst van onze planeet. Auteur Vanuit haar 25 jaar lange ervaring met kinderen heeft 'Juf' Magdalena Troch een bijzondere kijk op voeding ontwikkeld. Op basis van haar inzichten, en de recentste medische en wetenschappelijke info, krijgt de lezer een compleet en duidelijk inzicht in onze dagelijkse voeding. Een baanbrekend en verhelderend boek. Niet enkel voor ouders maar voor elkeen die begaan is met gezondheid, het welzijn van de kinderen en de toekomst van onze planeet. Leer- en gedragsproblemen worden onder de loep genomen en er wordt aangetoond hoe voeding hierin een oplossing kan zijn. Voedingstips op maat van kinderen, "do's-and-don'ts" in de keuken, met dagmenu's en recepten, een compleet overzicht van alle gevaarlijke en ongevaarlijke 'E'-nummers en additieven, wegwijs in de wereld van de bio-voeding en veel meer...

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De nagels bestaan uit dood hoornmateriaal en groeien vanuit het nagelbed. Tussen de huid waar de nagel op rust - de nagelplaat - en de huid bevindt zich een dunne ...

Ondernemers willen dat hun organisatie groeit. Met dit mini-werkboek zet u praktisch de eerste twee stappen naar gezonde groei van uw organisatie. Vraag aan

Lekker en gezond eten, sporten en je fit voelen, helpt om het beste uit jezelf halen, thuis op school en met vrienden en vriendinnen. Maar voor sommige kinderen is ...

GEZOND GROEIEN

[Lees verder...](#)