

## Gezond gulzig met lien PDF

Lien Willaert



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Lien Willaert  
ISBN-10: 9789089316110  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2012 KB

## OMSCHRIJVING

Na 'Liens Lichte Klassiekers' en 'Gezond gulzig (herfst/winter)' haalt Lien Willaert haar trukendoos boven om via kleine ingrepen nu ook haar zomerse recepten minder calorierijk en vooral veel gezonder te maken. Uiteraard opnieuw zonder in te boeten aan smaak. Want zeg nu zelf: in de lente en zomer doen we allemaal om ter hardst ons best om er zo slank mogelijk uit te zien, maar tegen een aperitief op een terras of een gezellige barbecue zeggen we niet graag 'nee'. Lien bewijst dat de twee wel degelijk met elkaar te verzoenen zijn, zodat je kan genieten van zonnige dagen vol smaak zonder je schuldig te moeten voelen! Samen met het excellentiecentrum Food2Know van de universiteiten van Gent, Antwerpen en Brussel nam ze elk recept onder de loep, zodat je als lezer wetenschappelijk verantwoorde informatie krijgt over de voedingswaarde, calorieën, vetten en koolhydraten.

## WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel Gezond Gulzig met Lien - Herfst & Winter Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

Dit is een recept uit het boek van Lien Willaert: Gezond Gulzig. Lien bedenkt altijd prachtige titels voor haar boeken. Eén [...]

Gezond gulzig met Lien | ISBN 9789089315632 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

**GEZOND GULZIG MET LIEN**

[Lees verder...](#)