

Gezond met groenten PDF

Renate Hagenouw



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Renate Hagenouw

ISBN-10: 9789039616161

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2803 KB

OMSCHRIJVING

Dit boek biedt een ruime keuze aan heerlijke recepten die gemakkelijk te bereiden zijn, zodat u in een handomdraai een maaltijd boordevol groenten op tafel kunt zetten. De recepten zijn een welkome aanvulling op uw culinaire boekenplank. In dit boek vindt u: * Duidelijke stap-voor-stap instructies met realistische bereidingstijden* Eenvoudige aanduidingen voor de voedingswaarde bij elk recept* Groentengerechten uit de hele wereld* Geen speciaal kookgerei benodigd* Alle recepten zijn grondig getest

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Deze gebakken groenten met quinoa, feta en verse kruiden is het perfecte eenpansgerecht: lekker én gezond. Zeker en vast het proberen waard!

Deze gezonde en snelle maaltijd is een kip recept met veel groenten dat ik maak als ik weinig tijd heb maar wel gezond wilt eten. Een makkelijke maaltijd

Groente geeft veel voordelen voor de gezondheid en hangt samen met een lager risico op chronische ziekten. Lees alles over groente.

GEZOND MET GROENTEN

[Lees verder...](#)