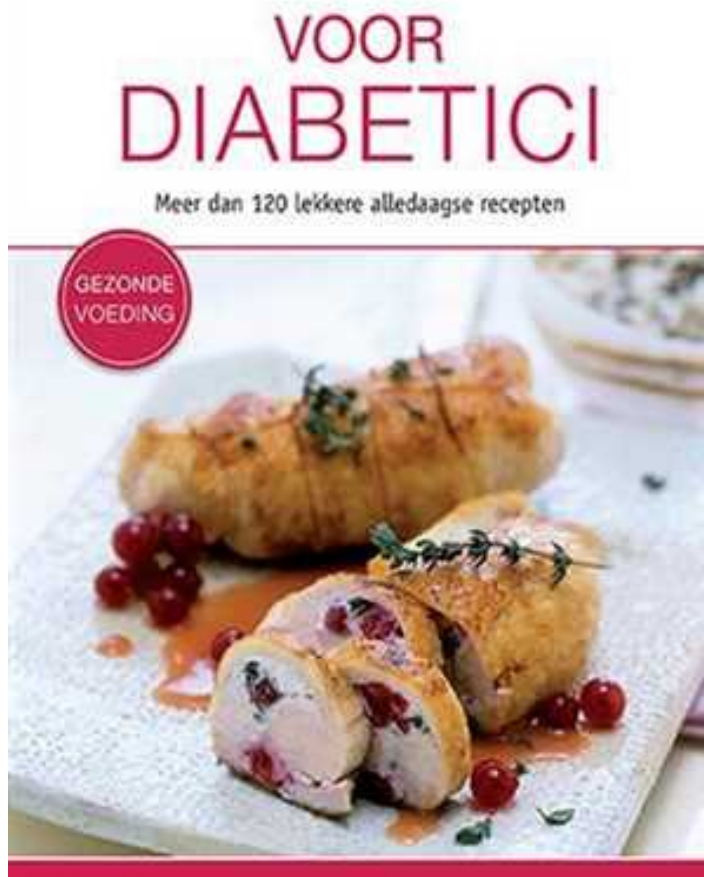


Trefwoorden: Gezonde voeding - Voor diabetici download gratis pdf, Gezonde voeding - Voor diabetici boek pdf gratis, Gezonde voeding - Voor diabetici lees online, Gezonde voeding - Voor diabetici torrent, Gezonde voeding - Voor diabetici epub gratis in het Nederlands, Gezonde voeding - Voor diabetici mobi compleet

Gezonde voeding - Voor diabetici PDF

Anne Iburg



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Anne Iburg
ISBN-10: 9789461882943
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 1971 KB

OMSCHRIJVING

Voeding speelt een belangrijke rol bij diabetes, zowel van het type 1 als van het type 2. Tegenwoordig hoeven diabetici geen streng suikervrij dieet meer te volgen, maar ze moeten nog steeds rekening houden met de koolhydraten die ze consumeren. Voor de ontbijttafel of de lunchtrommel, voor tussendoortjes en hoofdgerechten, toetjes en gebak - in dit boek zijn meer dan 120 recepten voor elke smaak en voor iedere gelegenheid bijeengebracht. De uitvoerige inleiding biedt wetenswaardigheden over diabetes en de omgang met koolhydraatrijke levensmiddelen en sluit af met tips voor een flinke reductie van de vetinname.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Voor type 2 diabetici is het volgen van een gezond dieet essentieel. De juiste voeding kan je ziekte zelfs omkeren! Leer hier 13 simpele tips.

Hier sommen we voor jou 10 voedingsproducten op die vol gezonde voedingsstoffen zitten en je tegelijk helpen om je diabetes ... veroorzaakt door vetrijke voeding, ...

Van gezond eten heb je extra ... Diverse diëten of voedingspatronen zijn een goede basis voor een gezonde voeding bij diabetes. Wij zetten de voor- en nadelen ...

GEZONDE VOEDING - VOOR DIABETICI

[Lees verder...](#)