

Goed in je vel PDF

Ineke Wösten



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ineke Wösten
ISBN-10: 9789089533302
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4377 KB

OMSCHRIJVING

Goed in je vel 12e druk is een boek van Ineke W sten uitgegeven bij Uitgeverij Boom. ISBN 9789089533302 Goed in je vel is een groepsbehandeling ontwikkeld voor jongeren van 12 tot ongeveer 16 jaar die last hebben van lichamelijke klachten die niet (volledig) verklaard worden door medisch onderzoek (SOLK). Goed in je vel bestaat uit een trainershandleiding en een werkboek voor de jongere met oefeningen. Het doel van Goed in je vel is dat jongeren op een andere manier met hun klachten leren omgaan, zodat er minder beperkingen zijn voor het dagelijks functioneren. Ze leren vaardigheden waarmee ze hun klachten zodanig kunnen be nvloeden dat ze er niet volledig door beheerst worden. De behandeling is gebaseerd op cognitieve gedragstherapie en het gevolgenmodel: - observeren en registreren; - ontspannings- en visualisatieoefeningen; - constructief denken; - gedragsmanagement. De behandeling bestaat uit zes bijeenkomsten en een terugkombijeenkomst. Door de opeenvolging van de stappen is Goed in je vel ook zeer goed bruikbaar als richtlijn voor individuele behandelingen. Bij gebruik voor een individuele behandeling kunnen de leeftijdsgrenzen ruimer worden genomen. Goed in je vel is bestemd voor orthopedagogen, psychologen en gz-psychologen die met jongeren met onverklaarde lichamelijke klachten (OLK) werken. Dit kan in ziekenhuizen, ggz-instellingen, revalidatiecentra, en eerste- en tweedelijnspraktijken. Goed in je vel is ontwikkeld bij de vakgroep Kindergeneeskunde van het Albert Schweitzer ziekenhuis te Dordrecht.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ga aan de slag met je veerkracht. Informatie rond angst, paniek, stress, ...

Lekker in je vel zitten en je prettig voelen. Dat willen we toch allemaal? 5 geheimen om lekkerder in je vel te zitten door de juiste balans te creëren.

Goed in je vel (paperback). Goed in je vel 12e druk is een boek van Ineke W sten uitgegeven bij Uitgeverij Boom. ISBN 9789089533302 Goed in je vel is een ...

GOED IN JE VEL

[Lees verder...](#)