

Trefwoorden: Goed Voor Hart En Bloedvaten download gratis pdf, Goed Voor Hart En Bloedvatenboek pdf gratis, Goed Voor Hart En Bloedvaten lees online, Goed Voor Hart En Bloedvaten torrent, Goed Voor Hart En Bloedvaten epub gratis in het Nederlands, Goed Voor Hart En Bloedvaten mobi compleet

Goed Voor Hart En Bloedvaten PDF

Oded Schwartz



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Oded Schwartz
ISBN-10: 9789043901550
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2291 KB

OMSCHRIJVING

Hoewel de moderne geneeskunde zowel de kwaliteit van leven kan verbeteren als de levensduur kan verlengen, is een gezond voedingspatroon, samen met andere leefstijlmaatregelen, een van de belangrijkste manieren om de kans op het ontstaan van hart- en vaatziekten te verkleinen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Joris Driepinter heeft gelijk. Dat is de strekking van het onderzoek van dr. Sabita Soedamah-Muthu van de Wageningen Universiteit. De universitair docent

Met gezonde voeding verlaag je de kans op hart- en vaatziekten. ... Voedingsvezels zijn goed voor de spijsvertering en het cholesterolgehalte.

Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn: rode wijn is gezond. Het zou goed zijn voor hart- en bloedvaten, de kans op kanker verlagen, kans op dementie

GOED VOOR HART EN BLOEDVATEN

[Lees verder...](#)