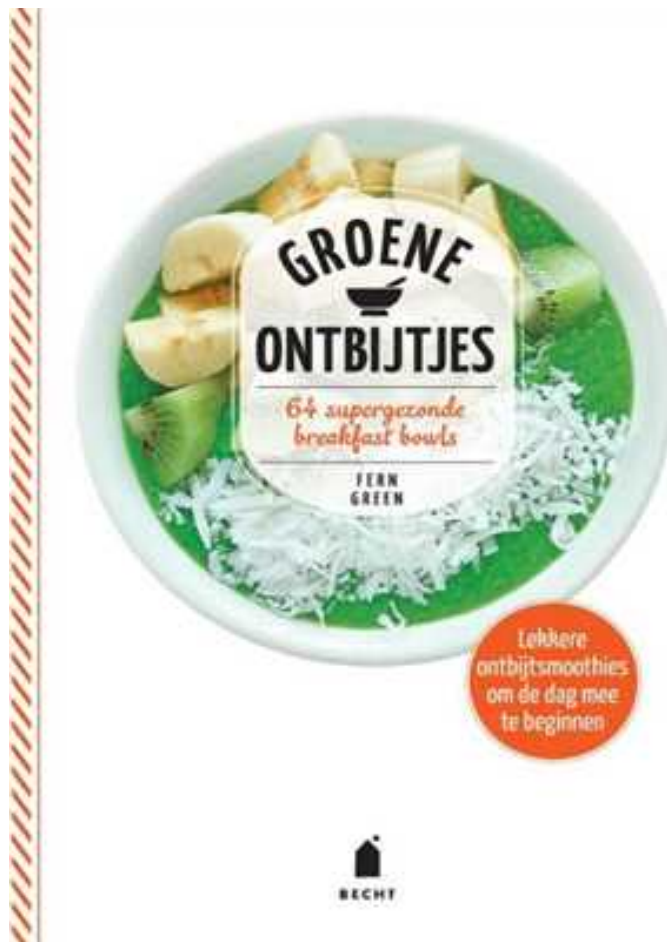


## Groene ontbijtjes PDF

Fern green



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Fern green  
ISBN-10: 9789023015093  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1044 KB

## OMSCHRIJVING

Combineer met de voorraad uit je keukenkastje en zet elke dag de meest verrassende gerechten in een handomdraai op tafel. Originele ontbijtrecepten Een breakfast bowl is een ontbijtsmoothie uit een kommetje. Voor dit originele ontbijtje mix je in een blender groenten, fruit, noten, superfoods, zaden en (plantaardige) melk of water. Op die manier ontstaat er een heerlijke, volle en smeuïge substantie. Het mengsel schep je in een bowl en versier je met je favoriete muesli, geraspte kokos of gedroogd fruit. Deze waanzinnige ontbijtrecepten zien er niet alleen lekker uit, maar smaken ook nog eens fantastisch. Een gezonde start van de dag, waar je de hele ochtend energie van krijgt! Supergroen-serie Groene ontbijtjes is inmiddels het 10e deel in de Supergroen-serie. Hierin zijn onder andere verschenen: Gezonde thee, Groene sapjes en Suikervrij. Met de recepten uit Groene ontbijtjes ontbijt je volgens dé trend van nu. Probeer ze allemaal uit voor een supersnel en origineel ontbijt!

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Een gezonde manier om in de ochtend op te starten is het drinken van groene thee. Deze thee is enorm gezond, zit boordevol vitamines en mineralen en geeft energie.

Groene ontbijtjes (hardcover). Combineer met de voorraad uit je keukenkastje en zet elke dag de meest verrassende gerechten in een handomdraai op tafel. Originele ...

Van groene smoothie en lekker dessert tot smakelijke salade en voedzaam hoofdgerecht. Bekijk hier onze nieuwe video! Categorie: Ontbijt. Een gezond ontbijt is belangrijk.

**GROENE ONTBIJTJES**

[Lees verder...](#)