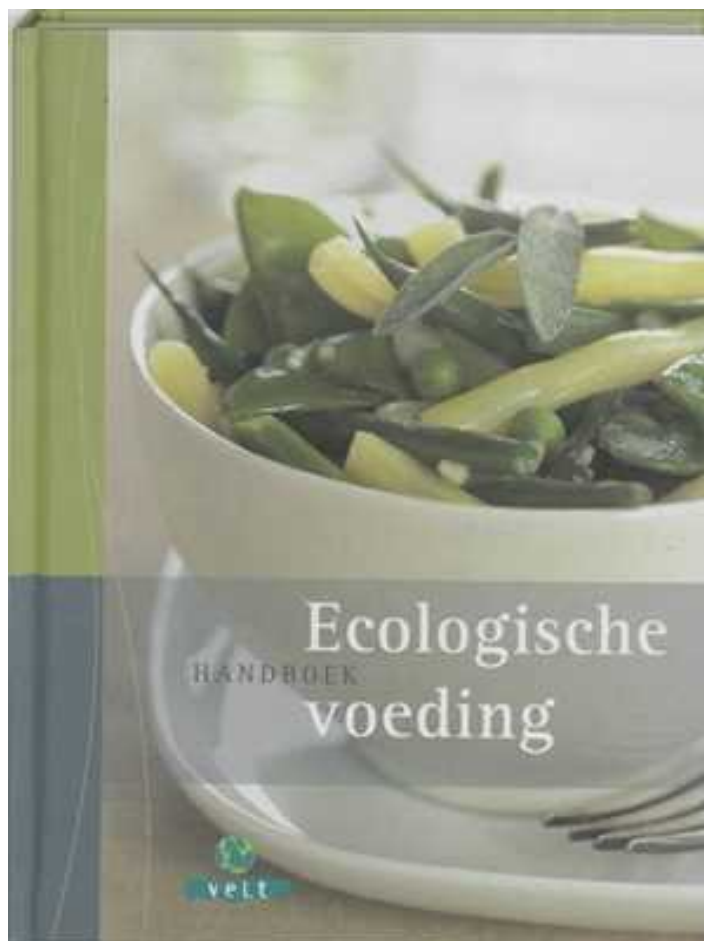


Trefwoorden: Handboek ecologische voeding download gratis pdf, Handboek ecologische voedingboek pdf gratis, Handboek ecologische voeding lees online, Handboek ecologische voeding torrent, Handboek ecologische voeding epub gratis in het Nederlands, Handboek ecologische voeding mobi compleet

Handboek ecologische voeding PDF

Lauwers



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lauwers
ISBN-10: 9789080062689
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4942 KB

OMSCHRIJVING

Lekker eten - dat wil natuurlijk iedereen. Dat is dan ook het uitgangspunt van dit boek. Gezond eten, ook dat willen veel mensen. En als het bovendien nog een steentje bijdraagt voor een gezonder leefmilieu, wordt het helemaal nog leuker. Al wie zoekt naar lekkere recepten, of naar de juiste voeding voor kinderen of volwassenen die geen vlees willen eten, vindt hier zijn gading. Niet alleen in de honderden recepten, ook in het theoretische gedeelte. Dat maakt dit boek juist zo uniek. Hoeveel ijzer bevat een gedroogde abrikoos? Is een pinda een peulvrucht of een nootje? Welke voedingsstoffen bevatten veel purine? De milieuvriendelijke keuken leunt nauw aan bij de keukentradities in Vlaanderen en Nederland en voegt daar nog troeven aan toe. Biologisch voedsel, minder vlees, volwaardige ingrediënten, seizoens- en streekgebonden producten, geen overbodige verpakkingen en het respect voor het werk van boeren. Het eerste deel bevat ruime achtergrondinformatie over voedingsleer, over biologische producten en hoe je een evenwichtig menu samenstelt. In het tweede deel vind je honderden recepten. Van ontbijt tot avondmaal, van lente tot winter, van alledaagse kost tot feestelijk eten, voor klein en groot.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ecologische voeding: handboek: alle graden: milieu en gezondheid, voedingsleer, productinformatie, evenwichtig voedingspatroon, recepten, kinderkookhoek:

Het verschil tussen biologisch en ecologisch voedsel - De vraag 'Wat is het verschil tussen biologisch en ecologisch eten?' is een goeie vraag voor dit nieuwe jaar, omdat

Gezond, ecologisch én ethisch verantwoord eten? Zo kan het Ons hoofd wordt gek gemaakt als het over voeding gaat. En toch hoeft het niet zo moeilijk te ...

HANDBOEK ECOLOGISCHE VOEDING

[Lees verder...](#)