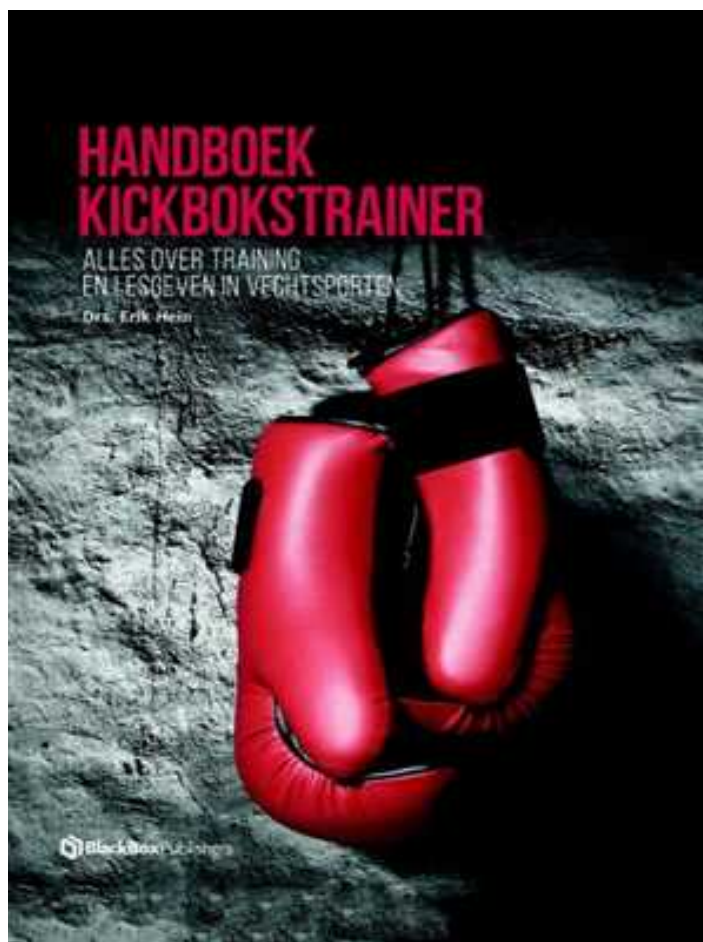


Handboek kickbokstrainer PDF

Erik Hein



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Erik Hein
ISBN-10: 9789082511086
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4965 KB

OMSCHRIJVING

Dit handboek voor de kickbokstrainer is het resultaat van het ontmoeten en opleiden van honderden kickboks- en MMA-leraren. Het behandelt de belangrijkste onderwerpen als het gaat om training en lesgeven in vechtsporten. Het boek is geschreven voor trainers en leraren die kickboksers spiritueel, moreel, emotioneel sociaal, mentaal en fysiek sterker willen maken. Daarvoor is verantwoord, efficiënt en uitdagend kickboks-onderwijs nodig. Dit omvangrijke boek behandelt derhalve kennis van (ped)agogiek, psychologie, didactiek, methodiek, motorisch leren, trainingsleer, juridische en medische zaken. Drs. Erik Hein is bewegingswetenschapper en psycholoog in opleiding. Hij werkte jarenlang als docent in het sportonderwijs, bij de politie en als docent bij vechtsport- en fitnessopleidingen. Erik is allround vechtsporter, 3e dan Karate en Jiu Jitsu leraar (2e dan).

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Handboek Kickbokstrainer | ISBN 9789082511086 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Dit handboek voor de kickbokstrainer is het resultaat van het ontmoeten en opleiden van honderden kickboks- en MMA-leraren.

Your email address will not be published. Required fields are marked *

HANDBOEK KICKBOKSTRAINER

[Lees verder...](#)