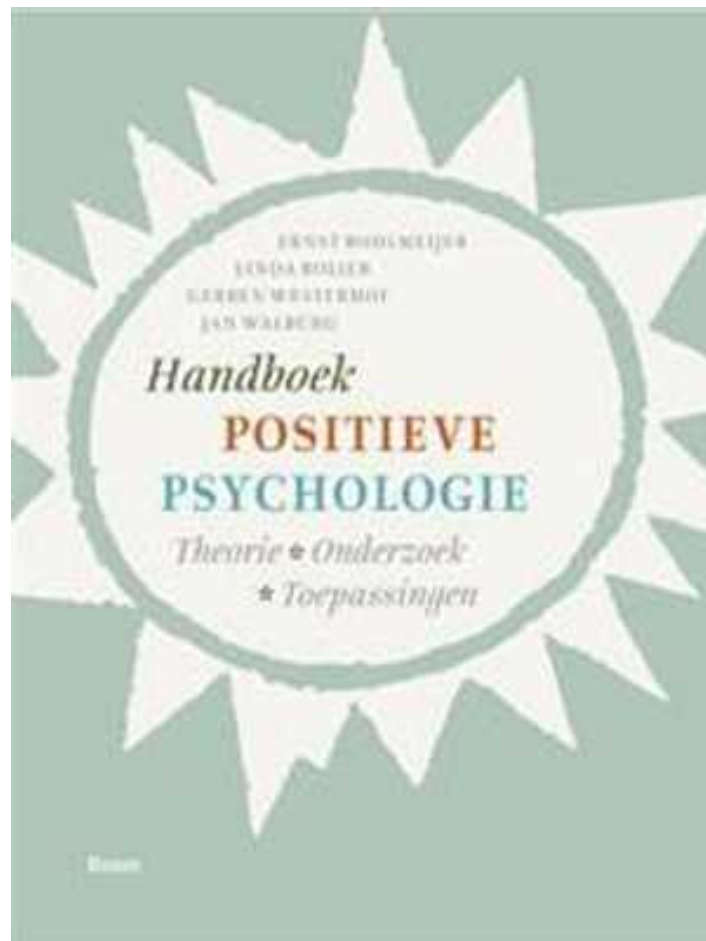


Trefwoorden: Handboek positieve psychologie download gratis pdf, Handboek positieve psychologieboek pdf gratis, Handboek positieve psychologie lees online, Handboek positieve psychologie torrent, Handboek positieve psychologie epub gratis in het Nederlands, Handboek positieve psychologie mobi compleet

---

## Handboek positieve psychologie PDF

Ernst Bohlmeijer



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Ernst Bohlmeijer  
ISBN-10: 9789461059635  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1572 KB

## OMSCHRIJVING

Handboek positieve psychologie 1e druk is een boek van Ernst Bohlmeijer uitgegeven bij Uitgeverij Boom. ISBN 9789461059635 De positieve psychologie is een snelgroeende stroming in de psychologie, die is gericht op veerkracht, optimaal functioneren en positieve gezondheid. Het is een stroming die nieuwe mogelijkheden biedt voor toepassingen in de geestelijke en algemene gezondheidszorg, het onderwijs en arbeidsorganisaties. De positieve psychologie zoals de auteurs van dit handboek die voorstaan, richt zich op het versterken van de mogelijkheden van de mens om een plezierig, zinvol en (op de ander) betrokken leven te leiden. Erkenning van en omgaan met negatieve emoties en moeilijke leefomstandigheden zijn hiervan wezenlijke onderdelen. Ook gaat het om een goede balans tussen het zelf (individueel functioneren) en de ander (samenleven en betrokken zijn, het zelf overstijgen). Dit handboek biedt professionals die positieve psychologie willen toepassen in hun werk, een overzicht van de wetenschappelijke onderbouwing en praktische toepassingen van belangrijke thema's in de positieve psychologie, zoals: positieve emoties, talentontwikkeling, posttraumatische groei, hoop, waardenontwikkeling en positieve relaties. Daarnaast bevat het veel praktische oefeningen. Het handboek is ook zeer geschikt voor toepassing in het onderwijs aan studenten psychologie. Ernst Bohlmeijer is hoogleraar psychologie aan de Universiteit Twente. Linda Bolier is als psycholoog en projectleider verbonden aan het Trimbos-instituut. Gerben Westerhof is universitair hoofddocent psychologie aan de Universiteit Twente. Jan Walburg is voorzitter van de Raad van Bestuur van het Trimbos-instituut.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Handboek positieve psychologie van Ernst Bohlmeijer, Linda Bolier, Jan Auke Walburg, Gerben Westerhof, 9789461059635 voor € 41,80 bij Boom Psychologie. Geen ...

Handboek positieve psychologie (paperback). Handboek positieve psychologie 1e druk is een boek van Ernst Bohlmeijer uitgegeven bij Uitgeverij Boom. ISBN 9789461059635 ...

Uitgebreide samenvatting van Handboek van de Positieve Psychologie, Hoofdstuk 1 en Hoofdstukken 3-23

**HANDBOEK POSITIEVE PSYCHOLOGIE**

[Lees verder...](#)