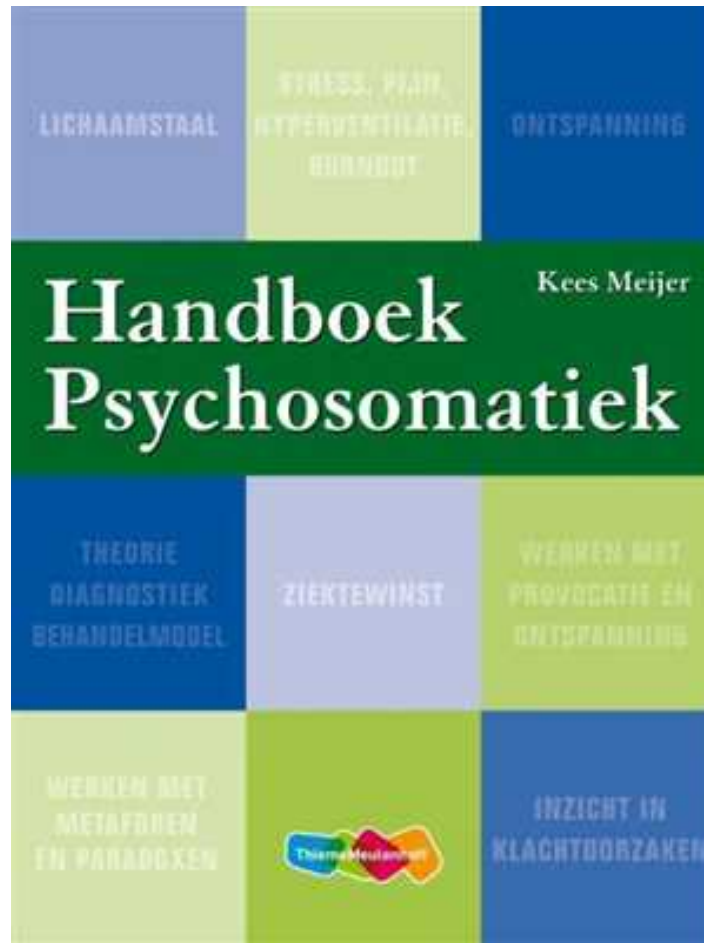


Handboek Psychosomatiek PDF

K. Meijer



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: K. Meijer
ISBN-10: 9789055744510
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 3308 KB

OMSCHRIJVING

Stress, hoofdpijn, rugpijn, hyperventilatie, vermoeidheid, burnout, rsi. Wat zijn psychosomatische klachten en hoe herken je ze? Wat betekenen deze klachten? Wat zijn effectieve gespreksmethoden? Welke lichaamsgerichte oefeningen zijn bruikbaar? Bestaat er een behandelmodel? Wat maakt werken met cliënten met psychosomatische klachten zo lastig. Dit boek biedt een brede inleiding in de psychosomatiek. Het geeft een overzicht van psychotherapeutische en lichaamsgerichte theorieën, diagnostiek en behandelmethoden en combineert deze tot een integraal behandelmodel. In dit boek komen aan de orde: hoe klachten ontstaan en in stand blijven in klachtcirkels; hoe mensen ermee omgaan; welke betekenissen en functies klachten hebben; hoe klachten worden geëtiketteerd; welke signalen zij kunnen geven; welke indelingen, theorieën en verklaringsmodellen er zijn voor deze klachten; hoe zij worden gediagnosticeerd en welke behandeldoelen mogelijk zijn. Gepresenteerd worden een diagnostisch model en een behandelmodel, bestaande uit acht methoden van gespreksvoering: werken aan gedrag, werken aan psychosociaal en ziekte-inzicht, werken met metaforen, verliesverwerking, werken aan een gedragsalternatief, werken met paradoxen en met het systeem. Aan de orde komen de registratieopdracht, klachtdialogen, RET, NLP, suggesties, ankers en keuzestoelen. Ingegaan wordt op de klacht als symptoom, lek, ventiel, signaal, rode lamp, redder, bondgenoot, boodschap, macht, appèl om hulp en ziekte winst. Daarnaast worden lichaamsgerichte methoden beschreven: werken met lichaamsbewustzijn, met klachtprovocatie en ontlading, met grounding, ademhaling, ontspanning en "ki". De gespreksmethoden en lichaams oefeningen zijn gedetailleerd uitgewerkt en in handleidingen samengevat. Tot slot zijn de meest effectieve methoden gecombineerd tot een Integraal Model van Psychosomatische Hulpverlening. Dit model wordt geïllustreerd in een praktijkvoorbeeld. Trefwoorden: psychosomatiek, psychotherapie, psychologie

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Ziekte als symbool handboek psychosomatiek van Rüdiger Dahlke? Vergelijk boek Prijzen van Ziekte als symbool; handboek psychosomatiek op Prijsvergelijk.

Info over handboek psychosomatiek. Resultaten van 8 zoekmachines!

Kees Meijer: Handboek Psychosomatiek, waarin de visie en methodiek zijn beschreven. De verschillende opleidingsmodules worden verzorgd door een team van ...

HANDBOEK PSYCHOSOMATIEK

[Lees verder...](#)