

Hart- en vaatziekten? PDF

Hanno Pijl



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Hanno Pijl
ISBN-10: 9789059568907
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2633 KB

OMSCHRIJVING

Nederland telt zo'n 1,4 miljoen hart- en vaatpatiënten. Dagelijks:- sterven 106 mensen aan een hart- of vaatziekte: meer vrouwen dan mannen- worden zo'n 750 mensen in het ziekenhuis opgenomen vanwege een hart- of vaatziekte. Het boek Hart- en vaatziekten? – maak jezelf beter is geschreven voor mensen die last hebben van een hart- of vaatziekte of behoren tot een risicogroep. Door middel van veranderingen in leefstijl en voeding kunnen de risico's aanzienlijk verkleind worden. Vaak zorgen kleine aanpassingen al voor een groot resultaat. Hanno Pijl en Karine Hoenderdos geven een zeer praktisch stappenplan waarmee deze veranderingen voor een ieder haalbaar zijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

De term "hart- en vaatziekten" is een algemene verzamelnaam voor meerdere ziekten en aandoeningen van het hart en/of de bloedvaten. Als groep van aand...

Hart-en vaatziekten uitgelegd door de cardioloog van HartKliniek.

Bekende hart- en vaatziekten zijn: angina pectoris (pijn op de borst), een hartinfarct en een beroerte. U heeft hier meer kans op als u rookt, bij een hoge bloeddruk ...

HART- EN VAATZIEKTEN?

[Lees verder...](#)