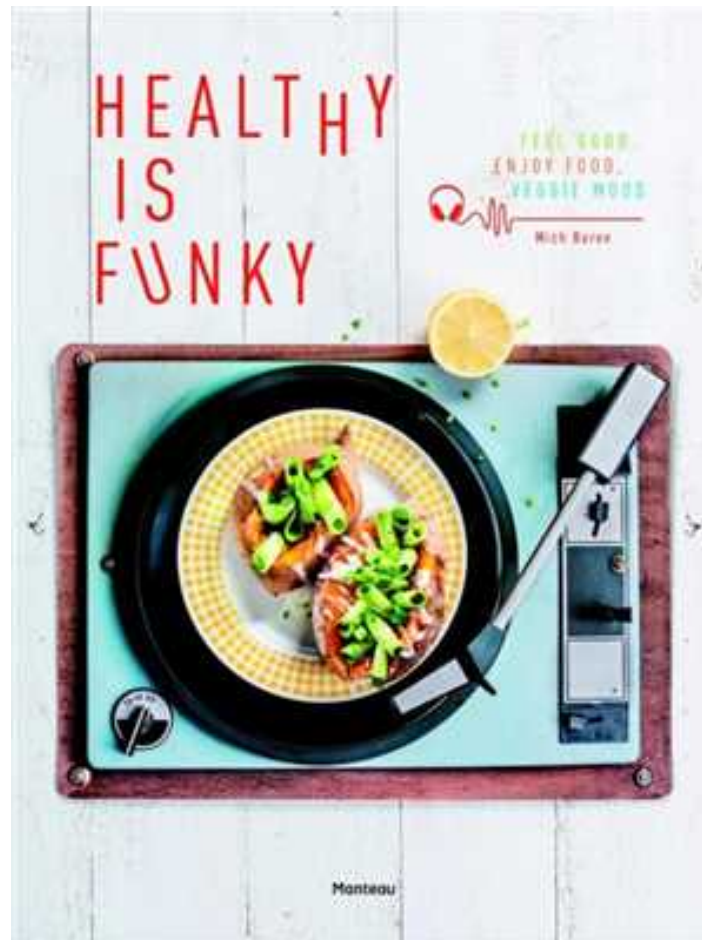


Healthy is Funky PDF

Mich Baron



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Mich Baron
ISBN-10: 9789022332313
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2590 KB

OMSCHRIJVING

Mich Baron, de Funky Lady achter de Instagram-account@healthyisfunky, dacht altijd dat een gezonde levensstijl iets was voor gezondheidsfreaks met te veel tijd en sportfanaten met een duur fitnessabonnement. Totaal niet te combineren met een drukke, stressy baan en een beperkt budget. Tot zede grote kracht van gezonde voeding, wat meer beweging en voldoende nachtrust ontdekte. Uit haar persoonlijke zoektocht distilleerde ze 10 Funky Rules die niet alleen je smaakpapillen laten dansen, maar je hele lichaam meenemen op een Funky roadtrip waarvan je gaat stralen aan je binnenkant én buitenkant. Uit haar keukenexperimenten selecteerde ze de beste recepten, die vaak plantaardig, glutenvrij en lactosevrij zijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Twee weken geleden mocht ik naar de boek release van Healthy is Funky gaan. De schrijfster van het boek, Mich Baron,...

Mich Baron, de Funky Lady achter de Instagram-account @healthyisfunky, dacht altijd dat een gezonde levensstijl iets was voor gezondheidsfreaks met te...

Mich Baron is de funky lady achter het Instagramaccount @healthyisfunky. Haar heerlijke recepten en tips voor een gezonde levensstijl zijn nu gebundeld in het ...

HEALTHY IS FUNKY

[Lees verder...](#)