

Heelweek PDF

Jerome Wehrens



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jerome Wehrens
ISBN-10: 9789082825206
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4099 KB

OMSCHRIJVING

Dit boek is de compacte versie van de methode die Jerome Wehrens heeft ontwikkeld om mensen snel en effectief in balans te krijgen. Wat werkt in de praktijk nu echt? In balans in een week! Kom in een week in balans! De HEELWEEK geeft je een blauwdruk voor een leven in balans. Het is een effectieve, eenvoudig toe te passen methode die je inspireert om er je eigen formule van te maken. Die je laat voelen, focus geeft en je leert de regie te nemen over je eigen leven. De HEELWEEK kent zeven thema's met bijbehorende oefeningen. Deze begeleiden je in belangrijke aspecten als: het vinden van rust, mentale kracht, de interactie met anderen, bewuster eten, vitaal en gezond blijven en omgaan met de digitale wereld. De HEELWEEK is praktisch en toegankelijk geschreven, met veel persoonlijke anekdotes en wetenschappelijke onderbouwing. Ervaar de kracht van deze methode en ga voor een gelukkig leven in balans. 'Ik heb veel coaches meegemaakt vanuit mijn professie maar jij bent één van de beste die ik ooit ben tegengekomen! Ik heb met veel bewondering ervaren en gezien hoe jij mensen in korte tijd in hun kracht zet.' K. van Vliet ~ Hoogleraar 'Fantastisch hoe je in zo'n korte tijdsspanne de essentie kan weergeven en doen ervaren. En dit zonder jezelf op de voorgrond te plaatsen. Dit is wat een echte teacher van je maakt. Echt top!' J. Vermeiren ~ Therapeut 'You are a true master! What you do, is dance with the students and teach them the steps during the dance. A teacher can only teach you the steps. But this is so much more than teaching.' R. Waller ~ Ondernemer

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Op 1 november kunt u uw evenement, product, open dag, of onderneming onder de aandacht brengen bij ruim 73.000 huishoudens in Midden-Limburg.

Tar Heel of the Week. 203 likes. Weekly profiles of notable North Carolinians that have run in the The News & Observer for more than 50 years.

Hellweek Rob Jaeger (Actor), Karen Fox (Actor), Eddie Lengyel (Director) & Rated: Unrated. Format DVD. 3.6 out of 5 stars 55 customer reviews. Prime ...

HEELWEEK

[Lees verder...](#)