

Heerlijk vegetarisch PDF

Geraldine Olivo



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Geraldine Olivo
ISBN-10: 9789461888754
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3222 KB

OMSCHRIJVING

80 gezonde recepten, in een handomdraai te maken Groenten van het seizoen, granen, kiemen, kruiden, specerijen... Ontdek hoe je al die smaken kunt combineren tot verrukkelijke vegetarische gerechten en van hun goede voedingswaarden kunt profiteren. Parelgerst met asperges en parmezaan, courgette met kokosmelk, tofoe en basilicum, zoete aardappel en boerenkool met amandel, in honing gestoofde raapjes met eenkoren en cantal, en ga zo maar door. 80 gezonde en lekkere recepten, gebundeld per seizoen, om het hele jaar door verantwoord te kunnen smullen.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zelfs op het gebied van vegetarische catering is Sterren Catering erg populair. Overtuig uzelf en bekijk hier ons bijzondere vegetarische buffet.

Of je nou een echte vleeseter, flexitariër of vegetariër bent; bij deze adressen in Deventer zit je goed voor lekkere vegetarische gerechten. En dan ...

Op zoek naar lekkere, snelle, gezonde vegetarische recepten? Hier vind je ze in alle soorten en maten! Van ontbijt tot diner, van simpel tot uitgebreid.

HEERLIJK VEGETARISCH

[Lees verder...](#)