

Trefwoorden: Helen van seksueel misbruik download gratis pdf, Helen van seksueel misbruikboek pdf gratis, Helen van seksueel misbruik lees online, Helen van seksueel misbruik torrent, Helen van seksueel misbruik epub gratis in het Nederlands, Helen van seksueel misbruik mobi compleet

Helen van seksueel misbruik PDF

Ivonne Meeuwsen



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Ivonne Meeuwsen
ISBN-10: 9789081814669
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3076 KB

OMSCHRIJVING

"Helen van seksueel misbruik. Ivonne Meeuwsen Het trauma voorbij. Je kunt helen van seksueel misbruik. Je hebt niet levenslang. Aan de hand van de persoonlijke ervaringen en haar werk als online coach vertelt de auteur hoe je dat aanpakt. Samenvatting: Hoe kun je helen van seksueel misbruik? Dit boek geeft handvatten en praktische informatie voor de overlever van seksueel misbruik. Het boek benadert het onderwerp van seksueel misbruik vanuit de menselijke maat, vanuit de innerlijke beleving. Het pleit voor meer openheid, op een gezonde manier praten over seksueel misbruik en zelf de regie van je eigen hulpverlening in handen nemen. Mensen zeggen vaak: ""De dader heeft straf gekregen, maar jij hebt levenslang"". Volgens de auteur kan en moet dit anders. Ze geeft in dit boek de handvatten die kunnen helpen seksueel misbruik te begrijpen en te verwerken. Want helen van seksueel misbruik kán, weet de auteur. Ze heeft het zelf meegemaakt en heeft anderen geholpen met hun proces van heling. In het eerste deel vertelt de auteur over wat seksueel misbruik precies inhoudt, bekeken vanuit hoe het voor het kind is. Ook hoe het is voor de volwassene die het overleefd heeft, komt aan de orde. Je krijgt inzicht in de lange termijn effecten en affecten van seksueel misbruik en welke invloed dat heeft op het leven van degene die het overkomt. In het tweede deel laat zij een aantal therapieën de revue passeren en vooral hoe die werken als je misbruikt bent. Zij geeft inzicht in wat er bij de diverse therapieën gebeurt en neemt zo de drempel weg om het soort hulp te zoeken dat bij jou past. Want de therapeut is de ingehuurde hulp, helen doe je zelf. In het derde deel besteed zij aandacht aan de omgeving van mensen die seksueel misbruikt zijn. Welke (maatschappelijke) factoren verhogen het risico? Wat kun je doen als je partner misbruikt is? Wat als het je kind betreft? Hoe kun je de overlever van seksueel misbruik het beste ondersteunen? Productspecificaties: Auteur: Ivonne Meeuwsen Illustrator: Agnes van der Graaf Taal: Nederlands Uitgeverij: Droomvallei Uitgeverij Pagina's: 272 pagina's Verschijning: februari 2013 Afmetingen: 13,5 x 21 x 1,9 Druk: 1e ISBN: 978-90-818146-6-9 Categorieën: Seksualiteit, zelfverwerkelijking, gezondheid & psychologie, studieboeken"

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Samen helen van seksueel misbruik. Mijn boek 'Helen van seksueel misbruik. Het trauma voorbij' is voor velen een inspiratiebron. Lotgenoten herkennen de thema's ...

Helen van seksueel misbruik Het trauma voorbij Auteur: Ivonne Meeuwsen Omschrijving 'Ik herinner me dat ik het niet wilde. Dat ik daar niet wilde zijn. Binnenin mij ...

Verkenning van de mogelijkheden om van seksueel kindermisbruik te helen. Het boek 'Helen van seksueel misbruik' vertelt het persoonlijke verhaal van Ivonne Meeuwsen.

HELEN VAN SEKSUEEL MISBRUIK

[Lees verder...](#)