

Hemelse soepen PDF

Nicole Pisani



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Nicole Pisani
ISBN-10: 9789460581595
Taal: Nederlands
Bestands grootte: 3670 KB

OMSCHRIJVING

Meer dan 100 recepten voor gezonde feel good soepen door Nicole Pisani, jarenlang de chef-kok van Yotam Ottolenghi's restaurants Nopi & Soho. Begin 2015 begon ze aan een nieuwe uitdaging: in het kader van het Britse School Food Plan kookt ze nu voor honderden schoolkinderen gezonde en budgetvriendelijke maaltijden. Soep is troostrijk en hartverwarmend comfort food, ideaal als opkikker, en tegelijk ook makkelijk klaar te maken en supergezond. Dit boek is dé beste inspiratiebron en hulp. De soepen zijn ingedeeld per soort: snelle soepen die je in een handomdraai kunt maken, wereldse soepen, troostrijke soepen, soepen met een reinigende werking, goed vullende maaltijdsoepen, feestelijke soepen en zomerse gekoelde soepen. Naast de basistechnieken verschaft Nicole je ook veel handige en overzichtelijke informatie over de voorraadkast, keukengerei en gebruik van granen, kruiden en specerijen. Enkele voorbeelden: Italiaanse bruiloftsoep, zoetzure auberginesoep met wilde rijst, kokos-garnalensoep, gazpacho van watermeloen, Nicole Pisani maakte dit boek samen met Kate Adams, voormalig uitgever bij Penguin Book en de vrouw achter de Flat Tummy Club: een initiatief dat laat zien dat afvallen en gezond en lekker eten hand in hand gaan. Fotografie door Regula Ysewijn.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Je hebt een bordje soep en je hebt een bord soep met een wauwfactor! Over de laatste categorie gaat dit fantastische boek van onder andere de voormalige chef-kok van ...

Hemelse soepen: Meer dan 100 recepten voor gezonde feel good soepen door Nicole Pisani, jarenlang de chef-kok van Yotam Ottolenghi's restaurants Nopi & Soho....

Je hebt een kommetje soep en je hebt een bord soep met de wauwfactor! Over de laatste categorie gaat dit fantastische boek van onder andere de voormalige chef-kok ...

HEMELSE SOEPEN

[Lees verder...](#)