

Trefwoorden: Het 17-dagenplan om jong te blijven download gratis pdf, Het 17-dagenplan om jong te blijvenboek pdf gratis, Het 17-dagenplan om jong te blijven lees online, Het 17-dagenplan om jong te blijven torrent, Het 17-dagenplan om jong te blijven epub gratis in het Nederlands, Het 17-dagenplan om jong te blijven mobi compleet

Het 17-dagenplan om jong te blijven PDF

Mike Moreno



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Mike Moreno
ISBN-10: 9789021559469
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2825 KB

OMSCHRIJVING

Elke minuut en elk jaar dat je leeft, word je ouder. En daar horen zo de nodige lichaamsveranderingen bij, van de eerste rimpels en minder energie tot geheugenverlies en pijnlijke gewrichten. Wat als dat verouderingsproces en je kalenderleeftijd niet één op één blijken samen te vallen? En wat als je het hele verouderingsproces zou kunnen afremmen, zodat je niet alleen 100 kunt worden - maar ook nog eens volop kunt genieten van die leeftijd? In het 17 dagen plan om jong te blijven geschreven door bestsellerauteur Mike Moreno heb je alles in handen om zelf je levensduur te verlengen en je gezondheid te verhogen via vier cycli; allemaal gericht op een ander deel van het lichaam. Aan bod komen: voeding, sporten en geheugentraining.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Tienerbloed om lekker jong te blijven. 26 september 2018 Redactie Aktueel, Pseudowetenschap, ... Het gaat om een wetenschappelijk nog totaal onbewezen methode, ...

Welk geheim passen gezonde en vitale ouderen toe in hun leven om jong en energievul te blijven? Lees het volgende artikel voor meer informatie: ...

Jong blijven, zowel van binnen als van buiten, is niet echt ingewikkeld. En het is tegenwoordig ook geen taboe meer om er jonger uit te zien dan je bent.

HET 17-DAGENPLAN OM JONG TE BLIJVEN

[Lees verder...](#)