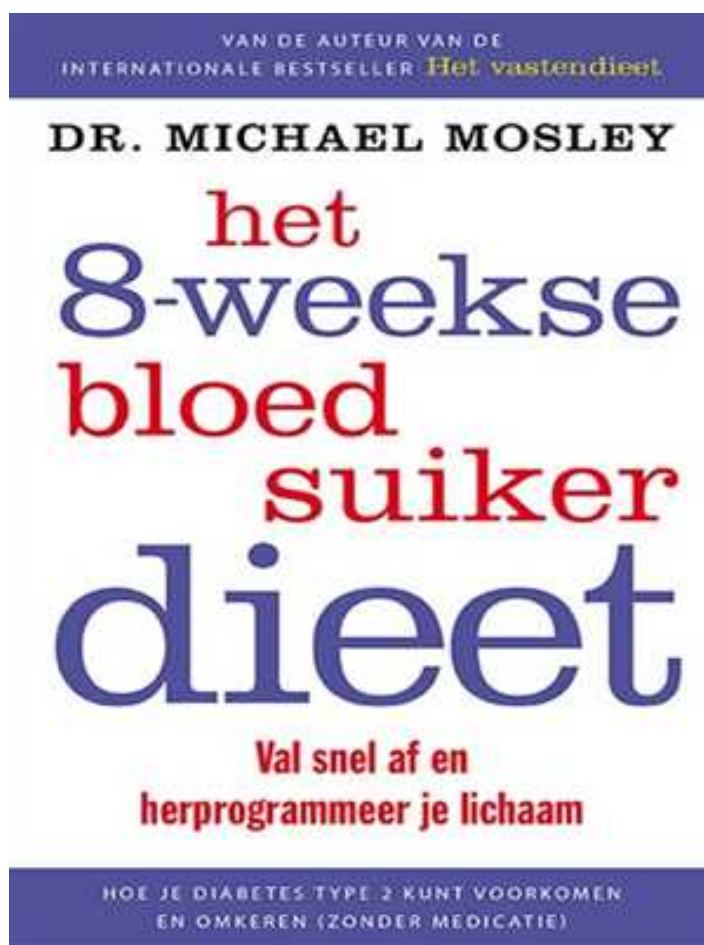


Trefwoorden: Het 8-weekse bloedsuikerdieet download gratis pdf, Het 8-weekse bloedsuikerdieetboek pdf gratis, Het 8-weekse bloedsuikerdieet lees online, Het 8-weekse bloedsuikerdieet torrent, Het 8-weekse bloedsuikerdieet epub gratis in het Nederlands, Het 8-weekse bloedsuikerdieet mobi compleet

Het 8-weekse bloedsuikerdieet PDF

Michael Mosley



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Michael Mosley
ISBN-10: 9789057124969
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2382 KB

OMSCHRIJVING

Inclusief 8-weeks programma met voorbeeldrecepten'Dit dieet verandert je leven ... binnen 8 weken kun je de voortgang van prediabetes stoppen en zelfs diabetes type 2 omkeren.' The Daily Mail'[Mosley] bespreekt het grootste gezondheidsprobleem van onze tijd en legt het verband tussen harde wetenschappelijke feiten (...) geïllustreerd met persoonlijke verhalen.'uit het voorwoord van Professor Roy Taylor, University of NewcastleDr. Michael Mosley gaat in zijn nieuwe internationale bestseller de strijd aan met een van de grootste stille epidemieën van onze tijd: een verhoogde bloedsuikerspiegel.Ons eten bevat veel suiker en makkelijk verteerbare koolhydraten en maakt ons niet alleen dik maar verhoogt ook onze kans op diabetes, beroertes, dementie, kanker en een leven lang medicijnen slikken. Meer dan een derde van de volwassenen heeft een verhoogde bloedsuikerspiegel en de meeste mensen zijn zich hiervan niet bewust.In dit bijzonder actuele boek legt Michael Mosley op basis van wetenschappelijk onderzoek uit hoe we snel en goed kunnen afvallen. Het 8-weekse bloedsuikerdieet is niet alleen voor mensen met een verhoogde kans op diabetes type 2, maar voor iedereen die worstelt met zijn gewicht en gezond wil afvallen.Dr. Michael Mosley schreef eerder de internationale bestseller Het vastendieet, waarvan wereldwijd meer dan een miljoen exemplaren zijn verkocht. Hij is opgeleid als arts en werkzaam als journalist en tv-presentator.thebloodsugardiet.comGemiddeld gewichtsverlies: 14 kilo in 8 weken

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Inclusief 8-weeks programma met voorbeeldrecepten 'Dit dieet verandert je leven ... binnen 8 weken kun je de voortgang van prediabetes stoppen en zelfs...

Het 8-weekse bloedsuikerdieet: Inclusief 8-weeks programma met voorbeeldrecepten 'Dit dieet verandert je leven ... binnen 8 weken kun je de voortgang van pre...

Bestel Het 8-weekse bloedsuikerdieet Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

HET 8-WEEKSE BLOEDSUIKERDIEET

[Lees verder...](#)