

Het beste dieet ter wereld PDF

Christian Bitz



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Christian Bitz
ISBN-10: 9789021554129
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2288 KB

OMSCHRIJVING

Het beste dieet ter wereld is gebaseerd op het grootste dieetonderzoek ter wereld, DiOGenes. Resultaat: alleen een eiwitrijk en laag-glykemisch (= goede koolhydraten)voedingspatroon leidt tot blijvend gewichtsverlies. Dit revolutionaire boek helpt je eerst de nodige kilo's te verliezen. Vervolgens wijst het je de weg voor een leven lang slank, gezond en vooral lekker eten. Een onmisbaar kookboek vol heerlijke en slanke recepten voor jou en je gezin!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het beste dieet ter wereld kookboek | ISBN 9789021556482 direct en eenvoudig te bestellen bij Boekhandel De Slegte. Uniek aanbod (tweedehands) boeken.

Inhoud Voorwoord door Marleen van Baak. 8. Meer dan een dieet. 10. het beste dieet ter wereld. 12. afzien werkt niet. 14. met een voldaan gevoel slank en gezond

Het beste dieet ter wereld kookboek: een inspirerend kookboek van Arne Astrup, inclusief een voorproefje van 4 online recepten

HET BESTE DIEET TER WERELD

[Lees verder...](#)