

Het Bio Kookboek PDF

Jean-François Mallet



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Jean-François Mallet

ISBN-10: 9789044731842

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 2679 KB

OMSCHRIJVING

Waarom is 'bio' beter? Omdat het goed is voor het milieu, goed voor onze gezondheid en goed voor de smaakpapillen! Biologische groenten, fruit, vlees en gevogelte zien we tegenwoordig overal. In dit boek maakt u ook kennis met biologische granen, peulvruchten en een aantal biologische zuivelproducten en smaakmakers. Sommige ingrediënten zijn eeuwenoud maar in de vergetelheid geraakt, andere zijn bij iedereen bekend of juist heel... bijzonder. Allemaal zijn ze verrassend goed te gebruiken in de hedendaagse keuken. Parelgort, mungbonen, amarant, rijstemeel, alfalfa, wakame, zijden tofoe... zullen geen geheimen meer voor u hebben. Met de recepten in dit boek kunt u al die biologische producten uitproberen en uzelf overtuigen: bouillon van kombu met groenten, salade van quinoa met gekonfijte sinaasappelschil en munt, kalbsfricassee met volkorenrijst, kerstomaatjes en parmezaan, Citroentaartjes met maanzaad... Binnenkort staat ook bij u thuis 'bio' op het menu!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel Het bio kookboek Voor 23:00 besteld, morgen in huis! 20% korting voor vaste klanten Altijd een inspirerend advies

Met een kookboek van De Notenshop heb je altijd je recepten bij de hand. Je kunt zelf gemakkelijk aan de slag gaan met het bereiden van heerlijke en gezonde creaties.

Bio Budget is het nieuwe kookboek van Natasja Oehlen vol tips en weetjes over biologisch budget koken. Lees hier de recensie!

HET BIO KOOKBOEK

[Lees verder...](#)