

Het caloriecomplot PDF

Lien Willaert



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Lien Willaert
ISBN-10: 9789058563644
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2642 KB

OMSCHRIJVING

Met haar eerste boek 'Mijn man is op dieet... maar hij weet het niet' bewees Lien Willaert een perfecte 'stiekeme' diëtiste te zijn. Ze zette haar man Jan Verheyen ongemerkt op dieet door caloriearme alternatieven te zoeken voor dagdagelijkse gerechten. In het programma 'Het CalorieComplot', te zien bij Vitaya, zet Lien ook Vlaanderen ongemerkt op dieet. Gewapend met een verborgen camera, gaat ze bij de kandidaten thuis in de potten roeren en maakt ze een caloriearme versie van hun favoriete gerechten. Alle gerechten van de eerste reeks van het programma werden nu in dit boek gebundeld. Dertien caloriearme maaltijden, compleet met voorgerecht, hoofdgerecht en dessert, werden aangevuld met extra creaties van Lien. Vijftig stuk voor stuk haalbare recepten die je toelaten zonder schuldgevoel van je lievelingsgerecht te genieten.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Lien Willaert «'Het caloriecomplot' is een uitvloeisel van het boek dat ik vorig jaar heb geschreven, 'Mijn man is op dieet... maar hij weet het niet'.

Met haar eerste boek 'Mijn man is op dieet... maar hij weet het niet' bewees Lien Willaert een 'stiekeme' diëtiste te zijn. Ze zette haar man Jan Verheyen ...

Calorieën tellen, je bent tegenwoordig geen echte vrouw meer als je er niet aan meedoet. Het verbaast ons dan ook dat het zolang geduurd heeft vooraleer er - nu we ...

HET CALORIECOMPLIT

[Lees verder...](#)