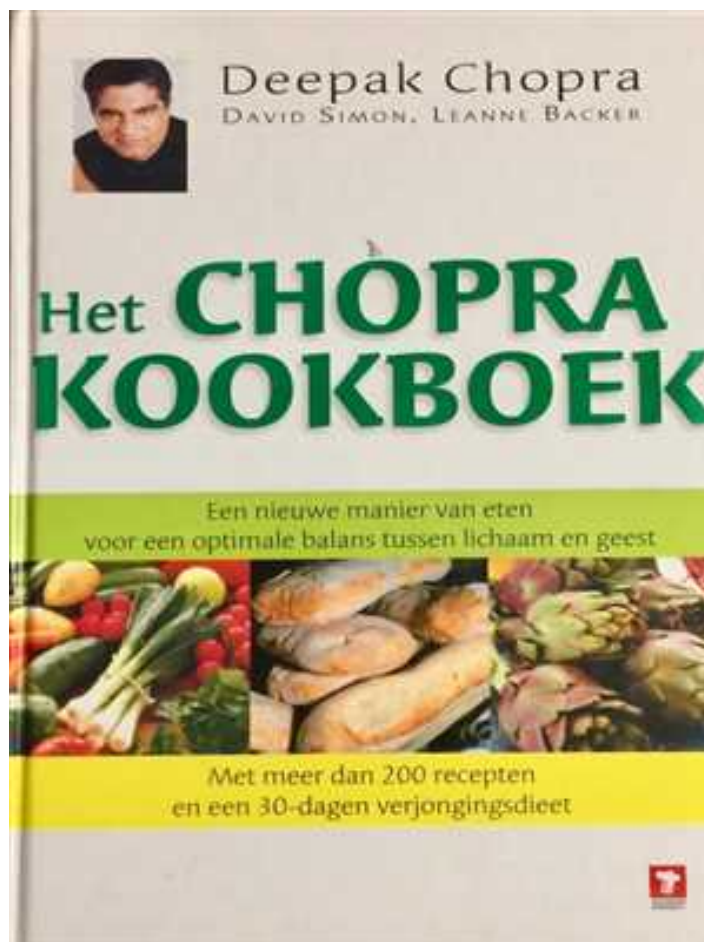


Het Chopra Kookboek PDF

Deepak Chopra



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Deepak Chopra
ISBN-10: 9789021540030
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4071 KB

OMSCHRIJVING

Het Chopra kookboek biedt een overzicht van de gerechten uit het wereldbekende Chopra Center for Well Being in Californië. De gerechten zijn erop gericht de zintuigen te prikkelen, de levenskracht te vergroten en de levensvreugde te stimuleren. De combinatie van de moderne voedingswetenschap met Ayurveda, de oudste natuurgeneeskundige leer van de wereld, heeft geresulteerd in meer dan 200 heerlijke, eenvoudig te bereiden gerechten en een overzicht voor 30 dagen evenwichtige maaltijden, waarmee u de wisselwerking tussen lichaam en geest herstelt en het verouderingsproces teruggedraait.

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Bestel eenvoudig online: Het Ayurveda kookboek door Amadea Morningstar & Urmila Desai (Paperback 1994 Schors 339 pagina's) ISBN 9789063782979

Dagboek van een muts - Liefdeskriebels is het twaalfde deel in de succesvolle meidenserie Dagboek van een muts, geschreven door Rachel Renée Russell.

Het Chopra Kookboek (hardcover). Het Chopra kookboek biedt een overzicht van de gerechten uit het wereldbekende Chopra Center for Well Being in Californië. De ...

HET CHOPRA KOOKBOEK

[Lees verder...](#)