

## Het Diva Dieet PDF

Dorien Goertzen



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Dorien Goertzen

ISBN-10: 9789055947805

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 3490 KB

## OMSCHRIJVING

Diëten zijn er in allerlei soorten en maten, maar ze hebben een aantal dingen met elkaar gemeen: ze zijn saai, ongezellig en ook nog eens weinig charmant. Kortom, het eerste wat je door diëten verliest is je gevoel voor humor en de glamour in je doorgaans zo leuke leventje. Het Diva Dieet toont dat het ook anders kan. Het is geen crashdieet, je hoeft je niet te beperken tot maar één voedingsstof en je hoeft zeker niet je kostelijke voedsel te vervangen door lichtvarianten. Het Diva Dieet heeft als filosofie dat je ook slank kunt zijn en vooral kunt blijven met behoud van een beetje gevoel van eigenwaarde en plezier in eten en drinken. Geïnspireerd op de Franse eetcultuur en de dieetgeheimen van slanke Divas uit vroeger tijden, zoals Joan Collins, Mae West en Marlene Dietrich, laat dit rijk geïllustreerde boek met smakelijke recepten en een compleet vierwekenplan zien dat een glamorous lady alles kan eten en drinken én daarbij afvalt.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Diëtiste Colette Barle DIVA Dieet en Voedingsadvies. 1.2K likes. Dieet- en Voedingsadvies bij overgewicht, diabetes, hart- en vaatziekten, maag-, darm-...

Het Diva Dieet, lijnen op z'n chicst Afvallen kun je op allerlei manieren, maar met het Diva Dieet doe je dat chique en glamorous. Met het Diva Dieet eet je minder ...

De Amerikaanse arts Mike Moreno heeft het 17-dagendieet ontwikkeld en deze dieetmethode in een boek beschreven. Het is met dit dieet mogelijk om vijf tot 7,5 kilo af ...

**HET DIVA DIEET**

[Lees verder...](#)