

Het Dukan dieet kookboek PDF

Pierre Dukan



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Pierre Dukan
ISBN-10: 9789045207643
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4431 KB

OMSCHRIJVING

Het Dukan Dieet is de revolutionaire afvalmethode uit Frankrijk! Al meer dan 15 miljoen Fransen gingen u voor! Een dieet valt of staat met smakelijke en creative receptuur die ervoor zorgt dat het aangepaste eetpatroon vol te houden is, in welke fase van het dieet je ook zit. Het Duak Dieet - Kookboek helpt je hierbij. De culinair aantrekkelijke gerechten zijn allemaal gefotografeerd en de receptuur is voor iedereen simpel te maken. Op deze manier is afvallen geen straf meer, maar een genot!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Afvallen met het mediterrane dieet? Lees eerst het oordeel van de Consumentenbond over Het mediterrane dieet én ruim 50 andere populaire diëten.

Het Dukan Dieet-Kookboek. Een dieet valt of staat met smakelijke en creatieve receptuur die ervoor zorgt dat het aangepaste eetpatroon vol te houden is, in welke fase ...

Het Dukan Dieet kookboek, Karakter Uitgevers B.V. is een middelgrote zelfstandige uitgeverij, gespecialiseerd in commerciële fictie, praktische nonfictie ...

HET DUKAN DIEET KOOKBOEK

[Lees verder...](#)