

## Het Geheim Van Het Proteïnedieet PDF

José van Amstel-Reurekas



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



Schrijver: José van Amstel-Reurekas  
ISBN-10: 9789079324026  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 3953 KB

## OMSCHRIJVING

Een herziene uitgave van 'Het geheim van het eiwitdieet' met veel nieuwe informatie om op gewicht te blijven, meer en nieuwe recepten. Met dit populaire dieet zijn de resultaten geweldig of het nu gaat om 3 of 60 kilo gewichtsverlies! Het proteïnedieet is een verantwoord en medisch onderbouwd dieet. Om het dieet verantwoord te kunnen volgen is het boek: 'Het geheim van het proteïnedieet' onmisbaar! Van elk boek wordt € 1,00 afgestaan aan Van Kunst Voor Kids, een non-profit organisatie die zich inzet voor kansarme kinderen. 'Het geheim van het proteïnedieet' bevat:- Informatie over de werking van het dieet, de voordelen en hoe het dieet te volgen- Informatie over eiwitten, koolhydraten en vetten- Informatie over voedingssupplementen- Informatie over gezond eten en gezond op gewicht blijven- Informatie over meer bewegen- 12 complete weekmenu's- 28 recepten met proteïneproducten, 14 rauwkost recepten, 28 recepten met vlees, vis en vegetarisch product- Tips om het dieet nog gemakkelijker te maken 'Het geheim van het proteïnedieet' is gebonden en zeer luxe uitgevoerd met een harde gelamineerde kaft en bevat 144 pagina's met mooie kleurenfoto's.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Proteïnedieet. Hoe werkt het Proteïne ... Het geheim van deze MAGIC SHAKER is de unieke garde bal  
Hij is gemaakt van gepolijst chirurgisch roestvrij staal en ...

RCC 12 september 2013, dossiernr. 2013/00433 Het betreft een radiocommercial voor Prodimed, waarin  
het volgende wordt gezegd: "Prodimed is een medisch proteïnedieet.

Het proteïnedieet is een verantwoord en medisch onderbouwd dieet. Om het dieet verantwoord te kunnen  
volgen is het boek: Het geheim van het proteïnedieet onmisbaar!

## HET GEHEIM VAN HET PROTEÏNEDIET

[Lees verder...](#)