

## Het Gezonde Familiekookboek PDF

Ingrid Stieber



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Ingrid Stieber  
ISBN-10: 9789089895196  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 4972 KB

## OMSCHRIJVING

Lekker Pûh!!! is bewezen de beste methode tegen overgewicht bij kinderen. Wil je als ouder het probleem van overgewicht van je kind succesvol aanpakken? En wil je dit doen zonder dieet, zonder gevaar voor de gezondheid en zonder medische bemoeienissen? Dan is de methode Lekker Pûh!!! en Het gezonde familieboek dé oplossing om op een heldere, begripvolle, vrolijke en vooral niet-belerende wijze een gezond gewicht voor je kind te bereiken. Gemiddeld is in Nederland 14% van de jongens en 17% van de meisjes te dik. Overgewicht onder kinderen is dus een serieus probleem. In dit boek leren ouders wat gezonde voeding is en hoe zij een gezonde leefstijl binnen het gezin kunnen creëren. De recepten zijn verantwoord, maar vooral ook erg lekker.

**WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Welke kind of welke ouder bij Lekker Pûh!!! verdient volgens jou het Gezonde FamilieKookboek? Laat het ons weten via de link naar onze site hieronder!

Eind 2012 verscheen op veler verzoek het tweede Lekker Puh!!! boek; Het Gezonde Familieboek, een boek met veel recepten en gezinsleefstijltips.

Get this from a library! Het gezonde familieboek : samen met je kind naar een gezond gewicht.  
[Ingrid Stieber]

**HET GEZONDE FAMILIEKOOKBOEK**

[Lees verder...](#)