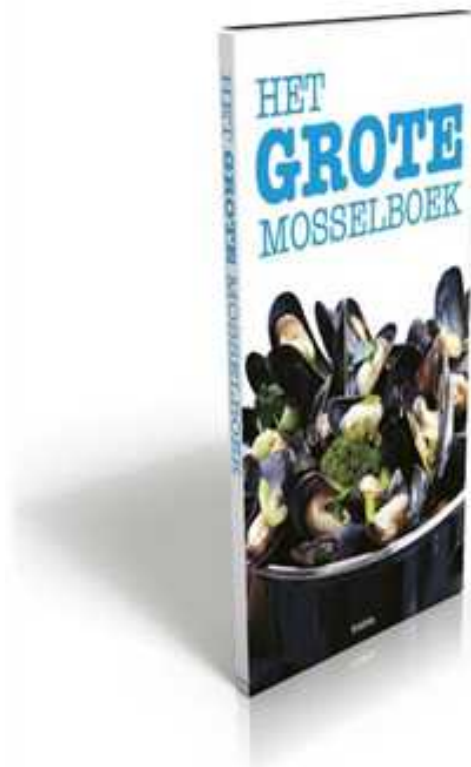


Trefwoorden: Het grote mosselboek download gratis pdf, Het grote mosselboekboek pdf gratis, Het grote mosselboek lees online, Het grote mosselboek torrent, Het grote mosselboek epub gratis in het Nederlands, Het grote mosselboek mobi compleet

Het grote mosselboek PDF

Tine Bral



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Tine Bral
ISBN-10: 9789490608576
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3247 KB

OMSCHRIJVING

De oester van de armen wordt-ie ook wel genoemd. De mossel. In Het Grote Mosselboek gaan we op zoek naar het hoe en waarom van dit zeediertje. We honoreren de mossel voor haar gigantische betekenis voor de Belgische en Nederlandse horeca, maar zoeken óók de randjes op. Tuurlijk, in België worden ze doorgaans met friet gegeten (moules-frites) en in Nederland meestal met brood en de drie bekende sausjes. Maar het kan heel anders, zo bewijst dit boek. Mosselen zijn niet alleen lekker; ze zijn ook erg gezond. Ze zitten tjokvol hoogwaardige voedingsstoffen als eiwitten, mineralen (jodium, fosfor, seleen, koper en ijzer) en de vitamines A, B, C en D. Verder bevatten ze nauwelijks vet; nog geen vier procent. Dit vet is bovendien rijk aan meervoudig onverzadigde vetzuren, die cholesterolverlagend werken. Het Grote Mosselboek is een feest voor iedereen die van het heerlijke diertje houdt, met of zonder friet. Gekookt, rauw of uit de wok met rode peper en wat knoflook. Zeker weten dat je van dit boek trek krijgt. En je leert er een boel van. Van bereidingswijzen via film, literatuur en economie naar de historie. De mossel was er, is er en zal altijd blijven bestaan. Eet smakelijk!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

We gebruiken cookies om er zeker van te zijn dat je onze website zo goed mogelijk beleeft. Als je deze website blijft gebruiken gaan we ervan uit dat je dat goed vindt.

Deze website maakt gebruik van cookies. Klik hier voor meer informatie. X sluit. Aanmelden Mijn account Verlanglijst

Mosselboek (paperback). Deze ... Met een fascinerende inleiding over deze ware parel van de zee Een vervolg op het succesvolle Oesterboek. ... Het grote mosselboek ...

HET GROTE MOSSELBOEK

[Lees verder...](#)