

## Het Ikigai werkboek PDF

**Bettina Lemke**



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Bettina Lemke  
ISBN-10: 9789401608053  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 2498 KB

## **OMSCHRIJVING**

Iedereen heeft een ikigai: een reden van bestaan. Wanneer je in je leven kunt ontdekken wat jij de moeite waard vindt en wat betekenisvol is voor jou, zal je niet alleen meer voldoening vinden, maar ook langer leven. Het vinden van je ikigai zorgt voor meer inspiratie, levendigheid en energie: alles wat je nodig hebt om een gezonder en gelukkiger leven te leiden. Met deze praktische oefeningen wordt dat heel gemakkelijk!

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Ikigai (hardcover). Waar kom jij 's ochtends je bed voor uit? Ontdek de geheimen van het Japanse eiland Okinawa, waar het grootste aantal gezonde honderdjarigen ter ...

Iedereen heeft een ikigai: een reden van bestaan. Wanneer je in je leven kunt ontdekken wat jij de moeite waard vindt en wat betekenisvol is voor jou, zal je niet ...

Het Ikigai werkboek (paperback). Iedereen heeft een ikigai: een reden van bestaan. Wanneer je in je leven kunt ontdekken wat jij de moeite waard vindt en ...

**HET IKIGAI WERKBOEK**

[Lees verder...](#)