

Trefwoorden: Het ketodiet: de snelle recepten download gratis pdf, Het ketodiet: de snelle receptenboek pdf gratis, Het ketodiet: de snelle recepten lees online, Het ketodiet: de snelle recepten torrent, Het ketodiet: de snelle recepten epub gratis in het Nederlands, Het ketodiet: de snelle recepten mobi compleet

Het ketodiet: de snelle recepten PDF

Martina Slajerova



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Martina Slajerova
ISBN-10: 9789022334836
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3493 KB

OMSCHRIJVING

Hou je van een koolhydraatarm of suikerarm eetpatroon en wil je je stofwisseling dat extra duwtje geven om gewicht te verliezen? Dan is het keto-dieet perfect voor jou. Het is echter een uitdaging om altijd strikt ketogeen te koken. Bestaande recepten aanpassen zodat ze keto-vriendelijk worden, kost tijd en extra voorbereiding. Dat is niet altijd haalbaar als je een drukke dag hebt gehad en snel een maaltijd op tafel wilt zetten - en zelfs de meest toegewijde keto-fan kan niet van alleen avocado's en bacon leven. Het keto-dieet: de snelle recepten geeft je 100 recepten - ontbijt- en lunchgerechten, soepen en salades, hoofdmaaltijden, desserts en zelfs tussendoortjes - die snel, eenvoudig, gevarieerd en vooral heerlijk zijn. Martina Slajerova, oprichter van de KetoDiet-blog en auteur van de bestseller Het keto-dieet laat met Het keto-dieet: de snelle recepten zien hoe je lekkere, voedzame en vullende gerechten bereidt zonder uren in de keuken te staan. Enkele voorbeelden: snelle keto-crackers, Griekse gehaktballetjessoep, pizza frittata, poké-bowl met tonijn, kip met citroen-dragonsaus, Kalkoen-chorizoburgers met guacamole, runderfajita, bosvruchtencrumble uit de pan, frambozencheesecake in een glas... Drukbezette mensen die een koolhydraatarm dieet willen volgen hebben voortaan geen excuus meer!

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Hou je van een koolhydraatarm of suikerarm eetpatroon en wil je je stofwisseling dat extra duwtje geven om gewicht te verliezen? Dan is het keto-dieet perfect voor ...

Het keto-dieet zit in de lift. ... Klik hier voor video's met handige keukentips, snelle trucs en makkelijke recepten. Verder in het nieuws. Koken & eten

Het boek geeft een mooie intro over het keto dieet, maar de recepten zijn mij veel te ... Het ketodieet: de snelle recepten. 22,50. Julie van den Kerchove; Het Keto ...

HET KETODIEET: DE SNELLE RECEPTEN

[Lees verder...](#)