

Het microbendieet PDF

Raphael Kellman



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Raphael Kellman

ISBN-10: 9789021556925

Taal: Nederlands

Bestandsgrootte: 4651 KB

OMSCHRIJVING

Herstel jouw darmflora voor een snel en blijvend gewichtsverlies! Op basis van baanbrekend onderzoek laat het microbendieet zien hoe een optimale darmgezondheid ervoor kan zorgen dat je je weer levendig, gezond en jaren jonger voelt. Want waar we vroeger 165.000 microben in ons lichaam hadden, hebben we er nu nog maar 120.000 over door verkeerde voeding, antibiotica en overhygiëne. Er bestaan genoeg bacteriën die ons ziek en dik maken, maar er zijn er ook die ons helpen gezond te blijven en af te vallen. Raphael Kellman is interist en auteur van het microbendieet, het eerste boek dat deze wetenschap vertaalt naar een praktisch en haalbaar dieet. In drie fases bereik je met behulp van de recepten snel de goede darmflora, met een betere gezondheid en afvallen als gevolg. Een duidelijk en praktisch boek, voorzien van heerlijke recepten en praktische maaltijdplanners

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Hoe dat komt staat te lezen in het (zwaar)lijvige boek Het Microbendieet. Obesitas wordt in dit boek op medisch-wetenschappelijke manier benaderd.

Issuu is a digital publishing platform that makes it simple to publish magazines, catalogs, newspapers, books, and more online. Easily share your publications and get ...

Het microbendieet. Herstel jouw darmflora voor een snel en blijvend gewichtsverlies! Op basis van baanbrekend onderzoek laat het microbendieet zien hoe een optimale ...

HET MICROBENDIEET

[Lees verder...](#)