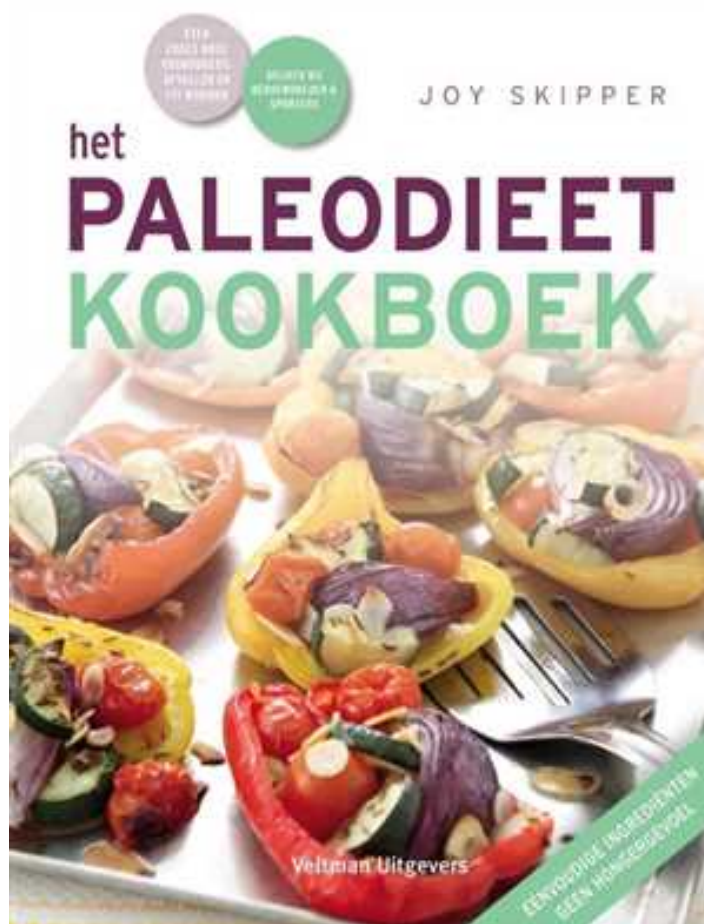


## Het paleodiet kookboek PDF

Joy Skipper



*Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.*



**DOWNLOAD PDF**

Schrijver: Joy Skipper  
ISBN-10: 9789048310982  
Taal: Nederlands  
Bestandsgrootte: 1546 KB

## **OMSCHRIJVING**

Eet gezond en word slank met het paleodiet door het voorbeeld te volgen van onze verre voorouders; kies voor een leefstijl vol eenvoudige maar voedzame producten, zoals vlees, vis, groenten, fruit, eieren, noten en zaden. Geen voorbewerkte ingrediënten, geen calorieën tellen, alleen gezond eten.

## **WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?**

Geniet van 10 Euro korting op het ganse Paleo recepten kookboeken pakket, promotie actie eindigt op 22 maart 2013.

Het Paleodieet is geen afvaldieet maar een manier van eten. Het is gebaseerd op de overtuiging dat onze voorouders vlees, vis, groente, fruit en noten aten. Op lange ...

Het paleodieet kookboek: Eet gezond en word slank met het paleodieet door het voorbeeld te volgen van onze verre voorouders; kies voor een leefstijl vol eenv...

## HET PALEODIEET KOOKBOEK

[Lees verder...](#)