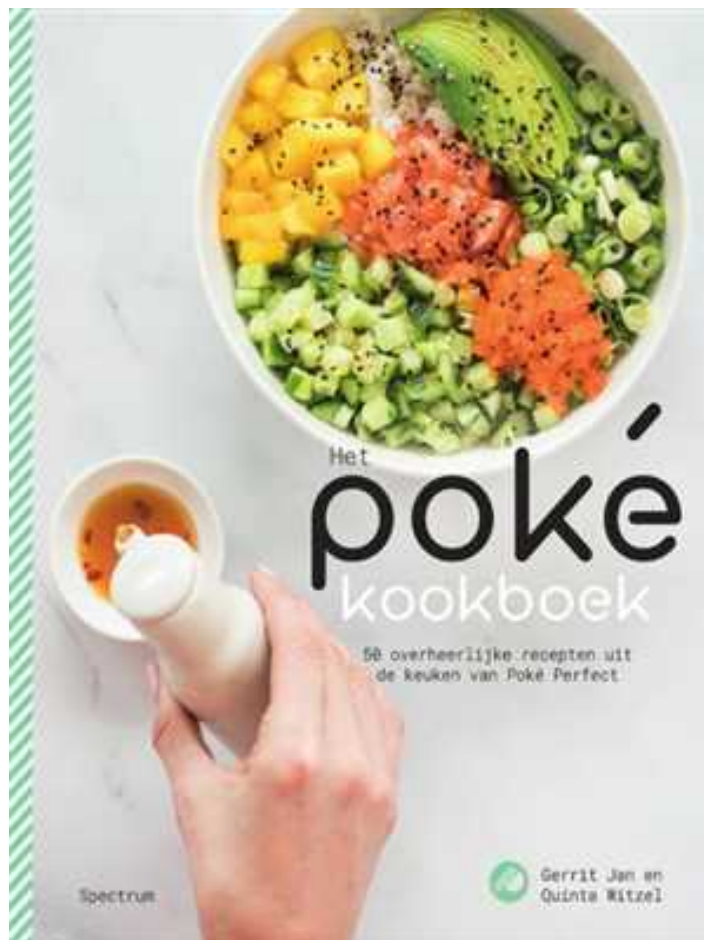


Het poké kookboek PDF

Quinta Witzel



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Quinta Witzel
ISBN-10: 9789000359141
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 3137 KB

OMSCHRIJVING

De poké bowl verovert Nederland Poké is een traditioneel gerecht uit Hawaï, waar verse vis in blokjes en groente centraal staan. In een originele poké bowl zit je favoriete vissoort met een dressing op basis van sojasaus, geserveerd in een bowl met rijst en vers, gezond garnituur. Het Poké kookboek bevat circa 50 eenvoudige recepten, samengesteld door de chef-kok van restaurantketen Poké Perfect. Maak zelf thuis heerlijke poké met vlees, vis of met vegetarische opties. De basis kan variëren (rijst of andere granen). De geheime pokésaus wordt uiteraard niet prijsgegeven, maar er worden minstens net zo lekkere alternatieve toppings en sausjes gepresenteerd. Ook worden er iets uitgebreidere recepten gegeven voor de thuiskeuken die binnen de afhaalformule van de restaurants niet passen. Heerlijke en gezonde gerechtjes die een lust zijn voor het oog! Quinta en Gerrit Jan Witzel zijn broer en zus. Zij ontdekten dat er in Amsterdam maar weinig gezonde eettentjes te vinden zijn waar je evensnel iets kunt afhalen, passend bij een druk bestaan. Quinta woonde enkele jaren in New York en het contrast met de gezonde lifestyle aldaar was erg groot. Zij besloot hier samen met Gerrit Jan iets aan te doen: het idee voor Poké perfect was geboren. Inmiddels telt Poké Perfect vijf vestigingen, waarvan twee in Amerika, en zijn er plannen voor verdere uitbreiding. Poké bowls zijn dé trend van dit moment en wij begrijpen wel waarom. Ze zitten bomvol smaak, zijn gezond en je kunt er eindeloos mee variëren. Dit maakt de poké bowl tot een feestje om te eten: het is niet alleen een smaakexplosie, maar ook een lust voor het oog.' CookLoveShare

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Het poké kookboek (e-boek) door Gerrit Jan Witzel, EAN nummer 9789000360055.

Ben jij ook he-le-maal fan van de nieuwe Poké Bowl-hype? En zou je het liefst iedere dag van de week weer een ander recept willen proberen? Wij hebben de vijf ...

Aloha! Deze keer eens geen bekende Foodie, maar een thema kookboek, Poke. Sushi? Ik ben er gek op, maar zelf maken? VERGEET HET MAAR!

HET POKÉ KOOKBOEK

[Lees verder...](#)