

Het sirtfood dieet PDF

Aidan Goggins



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



DOWNLOAD PDF

Schrijver: Aidan Goggins
ISBN-10: 9789000355136
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 4924 KB

OMSCHRIJVING

Afvallen met kurkuma, groene thee, rode wijn en... chocola! Het gonst al sinds Adèle in slankere vorm de bühne besteeg: Het Sirtfood dieet. Een dieet dat is samengesteld door de Britse voedingsdeskundigen Aidan Goggins en Glen Matten en waar menig atleet en personal trainer bij zweert. De plotselinge populariteit dankt het dieet naast haar aanhangers ook aan het feit dat het één van de weinige diëten is waar plaats is voor rode wijn en chocola. Sirtfoods is de verzamelnaam voor voedingsmiddelen die een groep genen genaamd sirtuïnes in je lichaam stimuleert. Als de sirtuïne, ook wel the skinny gene genoemd, eenmaal geactiveerd is, verbrand je vet en bouw je spiermassa op. En het fijne is dat sirtfoods vaak hele normale producten zijn en daarmee ook vriendelijk voor de portemonnee. Denk aan boerenkool, appels, rucola, ... - Wetenschappelijk onderbouwd - Binnenkort kant-en-klare Sirtfood-maaltijden verkrijgbaar - Makkelijk uitvoerbaar stappenplan - Methode wordt gesteund door sporters en beroemdheden

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Afvallen met kurkuma, groene thee, rode wijn en... chocola! Het gonst al sinds Adèle in slankere vorm de bühne besteeg: Het Sirtfood dieet. Een dieet dat is ...

Het sirtfood dieet: Afvallen met kurkuma, groene thee, rode wijn en... chocola! Het gonst al sinds Adele in slankere vorm de bühne besteeg: het Sirtfood dieet....

Afvallen met kurkuma, groene thee, rode wijn en... chocola! Het gonst al sinds Adèle in slankere vorm de bühne besteeg: Het Sirtfood dieet. Een dieet dat is ...

HET SIRTFODD DIEET

[Lees verder...](#)