

Het slanke brein PDF

Heleen Ligtelijn



Deze site bevat slechts een fragment uit het boek. U kunt de volledige versie van het boek downloaden via de onderstaande link.



Schrijver: Heleen Ligtelijn
ISBN-10: 9789021570587
Taal: Nederlands
Bestandsgrootte: 2246 KB

OMSCHRIJVING

Dieetpsycholoog Heleen Ligtelijn rekent in *Het slanke brein* eindelijk af met het jojo-effect. Afvallen en slank blijven is niet een kwestie van calorieën tellen, maar van je eetgedrag veranderen. Met dit boek kun je testen welk type eter je bent en leren hoe je daar vervolgens het beste naar handelt. Je leert om weer normaal te eten, gezond af te vallen en eindelijk op gewicht te blijven. Dit boek verscheen eerder onder de titel *Op dieet? Doe normaal!*

WAT ZEGT GOOGLE OVER DIT BOEK?

Zo laat 'n slanke verpakking ... Maar blijkbaar maakt het niet zoveel uit wat we weten, het onbewuste gedeelte van ons brein voelt toch al een oordeel over een ...

Deze ventrikels zijn verbonden met het ruggenmerg en met elkaar. Er zijn vier ventrikels: ... is dit vocht nodig om het brein stevigheid en stabiliteit te geven.

Inspirerend theatercollege over het brein, beweging en muziek. Het theatercollege van hoogleraar Neuropsychologie Erik Scherder is verdeeld in 2 delen: voo

HET SLANKE BREIN

[Lees verder...](#)